






# Jídelní lístek

Od:  
05.08.2019

Do:  
09.08.2019

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

<b>Pondělí</b> 		
	1,7	pizza rohlík, jablko, mléko
	1,3,9	polévka drůbková s písmenky
	1,3	vař. vejce, dušený špenát, brambory, sirup Natura jablko
	1,3,7	citronová babeta, čaj multivitamin
<b>Úterý</b> 		
	1,7	slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, hrášek, mrkev, jablko, Caro
	9	polévka zeleninová s pohankou
	1,3,7	kuře na paprice, houskový knedlík, nektarinky, voda s mátou
	1	chléb, mrkvová pomazánka, čaj lipový
<b>Středa</b> 		
	1,7	cereální rohlík, Rozhuda, kedlubna, jablko, karamelové mléko
	9	polévka hrachová
	1,3,7	holandský řízek, brambory s pažitkou, okurkový salát, sirup višň
	7	termix, čaj goji-limetka
<b>Čtvrtek</b> 		
	1,3,7	makový závin, jablko, kakao
	1,9	polévka brokolicová
	1	hovězí znojemská pečeně, rýže parboiled, voda s citronem
	1	dýňový chléb, zeleninová pomazánka, kapie, čaj lipový
<b>Pátek</b> 		
	1,4,7	chia chléb, pomazánka z tresčích jater, kapie, jablko, Caro
	1,9	polévka bramborová
	1	fazole po kovbojsku, jablko, chléb, sirup Natura
	1	tyčinka Run-ní ptáče brusinka s kokosem, čaj multivitamin

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Koryši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

