






# Jídelní lístek

Od:  
02.09.2019

Do:  
06.09.2019

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 	1,7	rohlík, jablko, kakao
	9	polévka zeleninová s pohankou
	1,4	lososí nugetky, brambory, salátový okurek, sirup Natura jablko
	1,3,7	jogurtová bublanina, čaj multivitamin
Úterý 	1,3,7	vánočka, jablko, bílá káva
	1,9	polévka bramborová
	1,3	vař. vejce, čočka nakyselo, okurek, chléb, sirup jahoda
	1	slunečnicový chléb, zeleninová pomazánka, čaj lipový
Středa 	1,7	cereální rohlík, tvarohová pom. s pažitkou, jablko, mléko
	1,3,9	polévka hovězí vývar s grahamovými nudlemi
	1	vař. hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, broskev, džus Tropicó
	1	chléb, džemová pěna, čaj lesní plody
Čtvrtek 	1,7,11	chia chléb, pomazánkové máslo, mrkev, hrášek, jablko, bílá káva
	9	polévka fazolová s hráškou
	7	rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, zelný salát s mrkví, sirup
	1,3	chléb, vaječná pomazánka, kápie, čaj lipový
Pátek 	1,4,7	slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka, kedlubna, mléko
	1	polévka dýňová s corn flakes
	1,3	sekaná pečeně, brambory, ledový salát, voda s mátou
	7	jogurt Matylda BIO, čaj goji-limetka

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Koryši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

