






Jídelní lístek

Od:
16.09.2019

Do:
20.09.2019

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	pizza rohlík, jablko, mléko
	1,3,9	polévka drůbková s nudlemi
	1,3	vař. vejce, dušený špenát, brambory, sirup jahoda
	1,7	chléb, sýročesneková pomazánka, kapie, čaj goji-limetka
Úterý 		
	1,3,7	loupáček, jablko, holandské kakao
	9	polévka z červené čočky
	1,7	králíčí karí s těstovinami penne, ledový salát, voda s citronem
	1,7,9	slunečnicový chléb, pomazánka z hradišťanky, čaj lipový
Středa 		
	1,7,11	raženka César, pom. tvarohová s paprikou, mrkev, jablko, mléko
	1,9	polévka bramborová s medvědí česnekem
	1	vepřové kostky na žampionech, rýže parboiled, džus tropico
	1	chléb, fazolová pomazánka, kapie, čaj jahoda-ginko
Čtvrtek 		
	1,7,11	chia chléb, pomazánkové máslo, hrášek, jablko, dětské cappuccino
	9	polévka zeleninová s jáhlami
	1	fazolový guláš s masem, chléb, sirup Natura hruška
	1,3,7	špaldový moučník, lipový čaj
Pátek 		
	1,4,7	slunečnicový chléb, pom. z ryb v zelenině, kapie, jablko, bílá káva
	1	polévka rajská s vločkami
	1,3,7	holandský řízek, bramborová kaše, salátový okurek, voda s mátou
	7	termix, čaj rakytníkový

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Koryši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

