






Jídelní lístek

Od:
23.09.2019

Do:
27.09.2019

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	rohlík, jablko, kakao
	1	polévka hráškové pyré s corn flakes
	4	pečené filé na kmíně, brambory, zelný salát s koprem, džus Tropicco
	1	chléb, zeleninová pomazánka, čaj jablko-echinacea
Úterý 		
	1,7,11	chia chléb, pomazánkové máslo, mrkev, jablko, bílá káva
	1,3,9	polévka z vaječné jíšky s pažitkou
	1,7	nudle s mákem, sirup Natura jablko
	1	chléb, čočková pomazánka, kapie, čaj lipový
Středa 		
	1,4,7	slunečnicová kostka, švédská pomazánka, chery rajčátka, jablko, mléko
	9	polévka zeleninová s pohankou
	1,3,7	moravský vrabec, hlávkové zelí, houskový knedlík, banán, sirup jahoda
	1,6,7	polomáčený bisquit, čaj vanilkové potěšení
Čtvrtek 		
	7	chia kaše brusinka a kokos, čaj dobré ráno
	1,3,9	polévka krupicová s vejcem
	1	hovězí po zahradnicku, rýže parboiled, sirup ananas
	1,7	dýňový chléb, pomazánka z tvrdého sýru, kapie, čaj lipový
Pátek 		
	1,4,7	slunečnicový chléb, pom. z ryb v tomatě, kapie, jablko, ochucené mléko
	9	polévka z míchaných luštěnin
	1,3,7	sm. kuřecí řízek, brambory, okurkový salát, voda s mátou
	1	jogurt Activia, čaj jahoda-ginko

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

