






# Jídelní lístek

Od:  
30.09.2019

Do:  
04.10.2019

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 	1,7	sýrová pletýnka, jablko, holandské kakao
	1,4,9	polévka z filé
	1	hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurek, sirup Natura jablko
	1,3,7	mrkvový moučník, čaj vanilkové potěšení
Úterý 	1,7,11	chia chléb, máslo, mrkev, hrášek, jablko, bílá káva
	9	polévka zeleninová s kukuřičným kuskusem
		pečené kuře, brambory, zelený salát s kukuřicí, džus tropico
	1,7	chléb, pom. z tvrdého sýru, kapie, čaj lipový
Středa 	1,7	ovesná kaše s jahodami, čaj dobré ráno
	9	polévka fazolová s hráškou
	1,9	burgundská hovězí pečeně, rýže parboiled, ananasový sirup
	1	chléb, špenátová pomazánka, čaj ovocínek s rakytníkem
Čtvrtek 	1,7,8	veka, pomazánka z nutely, jablko, mléko
	1,3,9	polévka s játrovou rýží
	7	zap. brambory s brokolicí a sýrem, rajče, voda s citronem a mátou
	1, 10	chléb, škvarková pomazánka, kapie, lipový čaj
Pátek 	1,4,7	samožitný chléb, pom. z tuňáka, sal. okurek, jablko, dětské cappuccino
	1,9	polévka kapustová
	1	bulgur s pečenou těstovinou a mletým masem, ledový salát, sirup jahoda
	7	termix, čaj jablko-echinacea

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Korýši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

