






# Jídelní lístek

Od:  
07.10.2019

Do:  
11.10.2019

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

|  |        |   |
|--|--------|---|
| Pondělí<br>   | 1,7    | pizza rohlík, jablko, mléko   |
|  | 9      | polévka z mungo fazolí  |
|  | 4,7    | pečené filé se sýrem, brambor. kaše, zelný salát s řepou, sirup Natura  |
|  | 1,3    | chléb, vaječná pomazánka, kapie, čaj ovocínek s rakytníkem              |
| Úterý<br>    | 1,7    | dalamánek, sýrová pomazánka, mrkev, jablko, bílá káva                   |
|  | 1      | polévka rajská s rýží   |
|  | 1,3,7  | zap. těstoviny s kuř. masem a špenátem, rajče, voda s citronem          |
|  | 1,7    | slunečnicový chléb, pomazánka z červené řepy, čaj lipový                |
| Středa<br>  | 1,7,11 | grahamový rohlík, rozhuda, hrášek, jablko, mléko                        |
|  | 1,9    | polévka vločková s pažitkou   |
|  | 1,3,7  | segedínský guláš, houskový knedlík, banán, džus Tropicco                |
|  | 1,6,7  | tyčinka Cerea, čaj jablko-echinacea                                     |
| Čtvrtek<br> | 1,7,11 | chia chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, dětské cappuccino              |
|  | 1      | polévka gulášová  |
|  | 1,3,7  | dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, sirup Natura                    |
|  | 1      | dýňový chléb, mrkvová pomazánka, čaj lipový                             |
| Pátek<br>   | 1,4,7  | slunečnicový chléb, pom z ryb v zelenině, kapie, jablko, bílá káva      |
|  | 1      | polévka cuketové pyré s corn flakes                                     |
|  | 1,3,7  | čevapčiči, brambory, zeleninová obloha, jogurtová tatarka, voda s mátou |
|  | 7      | tvaroháček, čaj vanilkové potěšení                                      |

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Koryši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

