






# Jídelní lístek

Od:  
14.10.2019

Do:  
18.10.2019

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Den	Alergen	Strava
Pondělí 	1,7	rohlík, jablko, holandské kakao
	1,3,9	polévka drůbková s písmenky
	1(chléb),9	čočkový Eintopf, chléb, sirup Natura jablko
	1,3,7	maková bublanina, čaj vanilkové potěšení
Úterý 	7	kukuřično-rýžová kaše, čaj dobré ráno
	9	polévka zeleninová s jáhlami
		kuřecí nudličky s ananášem, jasmínová rýže, ledový salát, voda s citronem
	1	chléb, fazolová pomazánka, kapie, čaj lipový
Středa 	1,7	cereální rohlík, tvarohová pom. s kapií, hrášek, jablko, jahodové mléko
	9	polévka hrachová
	1,3,7	sekaná pečeně, brambor. kaše, zelený salát s mrkví, sirup ananas
	1	chléb, zeleninová pomazánka, čaj jablko-echinacea
Čtvrtek 	1,7	slunečnicový chléb, žervé, kedlubna, jablko, bílá káva
	1,9	polévka bramborová
	1	mexický guláš, tarhoňa, džus mrkváček
	1	chléb, medová pěna, čaj lipový
Pátek 	1,4,7	chia chléb, rybí pomazánka, cherry rajčátka, jablko, dětské cappuccino
	1,3,9	polévka z vaječné jíšky
	1	vepřové kostky v kapustě, brambory, sirup Natura hruška
	7	vanilkový jogurt, čaj ovocínek s rakytníkem

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Korýši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

