






Jídelní lístek

Od:
21.10.2019

Do:
25.10.2019

Obsahuje
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	sýrová pletýnka, jablko, holandské kakao
	9	polévka zeleninová s pohankou
	1,4,7	obalovaná treska, brambory, zelný salát s koprem, sirup Natura
	1	chléb, čočková pomazánka, kapie, čaj jablko-echinacea
Úterý 		
	1,7	dýňový chléb, rama, strouhaný sýr, mrkev, jablko, bílá káva
	1,9	polévka masová krémová
	1,7	krupicová kaše sypaná kakaem, voda s mátou
	1	slunečnicový chléb, šunková pomazánka, kapie, čaj lipový
Středa 		
	1,7,11	grahamový rohlík, rozhuda, kedlubna, jablko, mléko
	9	polévka čočková s hráškou
	1	vepřové po italsku, těstoviny, džus řepáček
	1,3	chléb, vaječná pomazánka s pažitkou, kapie, čaj ovocínek s rakytníkem
Čtvrtek 		
	1,7,11	chia chléb, pomazánkové máslo, hrášek, jablko, banánové mléko
	3,9	polévka kmínová s vejcem
	1,3,7,9	svíčková na smetaně, houskový knedlík, sirup Natura
	1	chléb, mrkvová pomazánka, čaj lipový
Pátek 		
	1,4,7	slunečnicový chléb, rybí pomazánka, salátový okurek, jablko, mléko
	1,9	polévka brokolicevá
	1	bramborový guláš, chléb, voda s citronem
	7	jogurt Olmíci piškotový, čaj goji-limetka

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Škořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

