






Jídelní lístek

Od:
04.11.2019

Do:
08.11.2019

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	sýrová pletýnka, jablko, holandské kakao
	1	polévka dýňová s corn flakes
	1	kuře-čína, rýže parboiled, ledový salát, sirup ananas
Úterý 	1,7	dýňový chléb, pomazánkové máslo, hrášek, jablko, malinové mléko
	1	polévka rajská s vločkami
	1,3,7	těstoviny po uhličku, salátový okurek, voda s citronem
	1	chléb, mrkvová pomazánka, kapie, čaj lipový
Středa 	7	chia kaše s brusinkami a kokosem, čaj ranní potěšení
	9	polévka z míchaných luštěnin
	4,7	filé po italsku, bramborová kaše, džus tropico
	1,9	slunečnicový chléb, grónská pomazánka, čaj lesní plody
Čtvrtek 	1,7,11	grahamový rohlík, tvarohová pomazánka, mrkev, jablko, bílá káva
	1,3,9	polévka z vaječné jíšky s pažitkou
	1,3,7,9	bratislavské vepřové plecko, houskový knedlík, mandarinka, sirup Natura
	1,6,7	tyčinka Cerea, čaj lipový
Pátek 	1,4,7	samožitný chléb, pomazánka z tresčích jater, kedlubna, jablko, mléko
	1,3,9	polévka s játrovou rýží
	1,3,7	bramborové šišky s mákem, džus tropico
	7	tvaroháček, čaj jablko-echinacea

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korišči | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

