






# Jídelní lístek

Od:  
09.12.2019

Do:  
13.12.2019

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 	1,7	pizza rohlík, jablko, mléko
	1,3,9	polévka drůbková s písmenky
	1,3	vař. vejce, čočka nakyselo, st. okurek, chléb, sirup Natura ananas
	1,3,7	mrkvový koláč, čaj vanilkový sen
Úterý 	7	kukuřičná kaše s přesnídávkou, čaj dobré ráno
	1,9	polévka hrstková
	7	rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, zelný salát s mrkví, džus
	1,3	slunečnicový chléb, vaječná pomazánka, kapie, čaj lipový
Středa 	1,7,11	chia kostka, žervé s česnekem a bylinkami, hrášek, jablko, bílá káva
	1	polévka dýňové pyré s krutonky
	1,3,7	sekaná pečeně, brambor. kaše, salátový okurek, voda s citronem
	1,7	dýňový chléb, pom. z červené řepy, čaj jahoda-ginko
Čtvrtek 	1,3,7	loupáček, jablko, kakao
	1,3,9	polévka zeleninová s droždovými knedlíčky
	1	vepřové po italsku, těstoviny, sirup rybízový s bezem
	1	chléb, špenátová pomazánka, čaj lipový
Pátek 	1,4,7	slunečnicový chléb, pom. z ryb v tomatě, kedlubna, jablko, mléko
	9	polévka s rýží a hráškem
	1	krůtí maso v mrkvi, brambory, voda s pomerančem
	7	farmářský jogurt, čaj goji-limetka

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Koryši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |