






Jídelní lístek

Od:
16.12.2019

Do:
20.12.2019

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

| | | |
|--|--------|--|
| Pondělí  | 1,7 | sýrová pletýnka, jablko, kakao |
| | 1 | polévka rajská s vločkami |
| | 1,4,7 | sm. hejk s česnekem a bylinkami, brambory, salátový okurek, sirup Natura |
| | 1 | slunečnicový chléb, mrkvová pomazánka, čaj jablko-bacopa |
| Úterý  | 1,7,11 | chia chléb, máslo, kedlubna, jablko, bílá káva |
| | 3,9 | polévka zeleninová s pohankou a vejci |
| | | kuřecí nudličky na ananasu, jasmínová rýže, ledový salát, sirup rybíz |
| | 1 | chléb, čočková pomazánka, kapie, čaj lipový |
| Středa  | 1,7,11 | grahamový rohlík, rozhuda, mrkev, jablko, mléko |
| | 9 | polévka hrstková |
| | 1,7 | těstoviny po boloňsku, mandarinka, voda s citronem |
| | 1,7 | dýňový chléb, sýrová pomazánka, kapie, čaj pomerančový sen |
| Čtvrtek  | 1,3,7 | vánočka, jablko, holandské kakao |
| | 1,9 | polévka květáková |
| | 1 | chalupářská míchanice, chléb, banán, džus |
| | 7 | jogurt Pribináček, čaj lipový |
| Pátek  | 1,4,7 | slunečnicový chléb, rybí pomazánka, kapie, jablko, bílá káva |
| | 1,9 | polévka masová krémová |
| | 1,7 | krupicová kaše sypaná kakaem, pomeranč, sirup Natura jablko |
| | 1,7 | polomáčený bisquit, čaj jablko-echinacea |

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

