






# Jídelní lístek

Od:  
13.01.2020

Do:  
17.01.2020



Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Den	Číslo alergenu	Obsah
Pondělí 	1,7	sýrová pletýnka, jablko, kakao
	1,3,9	polévka s játrovou rýží
	4,7	pečené filé na másle, brambor. kaše, zelný salát s koprem, sirup Natura
	1	slunečnicový chléb, mrkvová pomazánka, čaj goji-limetka
Úterý 	7	pohankovo-rýžová kaše se švestkami a skořicí, čaj dobré ráno
	1	polévka dýňová s corn flakes
	1,3,7	těstoviny s krutím masem a špenátem, rajče, voda s citronem
	1	chléb, čočková pomazánka, kapie, čaj lipový
Středa 	1,7	chia kostka, rozhuda, mrkev, hrášek, jablko, bílá káva
	1	polévka gulášová
	3,7	jáhlový nákyp s tvarohem, mandarinka, sirup Natura jablko
	1,7	slunečnicový chléb, pomazánka z červené řepy, čaj malinový
Čtvrtek 	1,3,7	loupáček, jablko, holandské kakao
	9	polévka zeleninová s kukuřičným kuskusem
	1,3	sekaná pečeně po zahradnicku, brambory, salátový okurek, mrkváček
	1,3	dýňový chléb, pomazánka z míchaných vajec, kapie, čaj lipový
Pátek 	1,4,7,11	chia chléb, pomazánka z tuňáka v tomatě, kedlubna, jablko, mléko
	9	polévka z míchaných luštěnin
		kuře-čina, rýže dlouhozrnná, ledový salát, voda s pomerančem
	7	jogurt Bibi vanilkový, čaj ovocné kouzlo

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Korýši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

