






Jídelní lístek

Od:
03.02.2020

Do:
07.02.2020

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 	1,7	rohlík, jablko, holandské kakao
	1,3,9	polévka drůbková s písmenky
	1,3	vař. vejce, dušený špenát, brambory, sirup natura jablko-hruška
	1	chléb, játrová pomazánka, kapie, čaj ovocný
Úterý 	1,7	slunečnicový chléb, máslo, plátkový sýr, mrkev, jablko, mléko
	1,3,9	polévka z vaječné jíšky
	1	fazole po kovbojsku, chléb, banán, voda s citronem
	1,3,7	citronová Babeta, čaj lipový
Středa 	1,7,11	chia kostka, tvarohová pomazánka s kapií, kedlubna, jablko, bílá káva
	1,9	polévka brokolicová
	1,3,7	sm.kuřecí řízek, bramborová kaše, salátový okurek, džus Tropicco
	1	chléb, čočková pomazánka, kapie, čaj limeta-goji
Čtvrtek 	1,3,7	loupáček, jablko, kakao
	9	polévka hrachová
	1	hovězí znojemská pečeně, rýže parboiled, sirup s mátou
	1,7	slunečnicový chléb, sýročesneková pomazánka, kapie, čaj lipový
Pátek 	1,4,7	dýňový chléb, tuňáková pomazánka, ředkvička, jablko, cappuccino
	9	polévka zeleninová s pohankou
	1	vepřové po italsku, těstoviny, kiwi, voda s pomerančem
	7	jogurt Activia, čaj vanilkové potěšení

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Koryši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

