

Jídelní lístek

na období od: 03.02.2020 do: 07.02.2020

03.02.2020 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	jáhlová kaše, čaj ovocinek s rakytníkem, jablko
Oběd - polévka:	9,	z červené čočky s pórkem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7, 4,	smažené rybí filé, brambor, zelný salát s koprem
Nápoj ev. zákusek		řepáček
Odpolední svačina:	1a,1c, 7,	veka s tvarohovou pomazánkou s jarní cibulkou, rajče, mléko

04.02.2020 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 6,1b,1d,1c, 7,	cereální rohlík s rannou, zelenina, vitakáva, banán
Oběd - polévka:	9,	zeleninová s jáhlami
Hl.jídlo 1.:	1a, 6, 7, 9,	bulguroto se sojou a zeleninou sypané sýrem, rajče
Nápoj ev. zákusek		šťáva tropic
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7, 4,	žitný chléb s pom. z ryb v tomatě, paprika, čaj lesní pohádka

05.02.2020 - středa:

Ranní svačina:	1a,1b, 6, 7,	chléb s taveným sýrem, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka:	1a, 9,	drůbeží vývar se zeleninou a kukuřičnými vločkami
Hl.jídlo 1.:	1a,	hovězí maso v mrkvi s hráškem, brambor
Nápoj ev. zákusek		trnkový sirup
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,13,	loupáček, čaj malina-withania

06.02.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina:	7,	šlehaný tvaroh s kakaem, čaj dobré ráno, banán
Oběd - polévka:	9,	petrželová s bramborem a pohankovou moukou
Hl.jídlo 1.:	7,	kuře na paprice, rýže
Nápoj ev. zákusek		džus černý rybíz
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	chléb s pomazánkou z pečeného masa, paprika, mléko

07.02.2020 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	dalamánek s ochucenou lučinou, zelenina, kakao
Oběd - polévka:	9,1d, 3,	s noky z ovesných vloček, zeleninou a pažitkou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	segedínský guláš, houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		šťáva kiwi
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	kmínový chléb s pomazánkou z leča, okurek, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KŮRÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		

Kolekty z ústředí přejí dobrou chuť.

Změna jídelního lístku přezkoumá.

COLINDA KOLOVÝ NÁPOJ BEZ BUBLINEK