

# Jídelní lístek

na období od: 10.02.2020 do: 14.02.2020

## 10.02.2020 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	sýrová pletýnka, kakao, jablko
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	z vaječné jíšky se zeleninou
Hl.jídlo 1.:	1a,10,	moravský králík, brambor, obloha
Nápoj ev. zákusek		džus mango
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	chléb s kedlubnovou pomazánkou, rajče, mléko

## 11.02.2020 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1c,11, 7,	sezamová bulka s šumavským smetanovým sýrem, zelenina, mléko, banán
Oběd - polévka:	9,	bramborová s rýžovou moukou a lahůdkovou cibulkou
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 6,	bretaňské fazole, chléb
Nápoj ev. zákusek		šťáva černý bez s citronem
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7, 4,	kmínové pečivo s pomazánkou z makrely, paprika, ibiškový čaj

## 12.02.2020 - středa:

Ranní svačina:	1a, 7,	grahamový rohlík s tradičním bystrickým, zelenina, vitakáva, banán
Oběd - polévka:	9,1c,	zeleninová s ječnými krupkami a masem
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	kapucínské kuřecí maso, semolinové těstoviny
Nápoj ev. zákusek		brusinkový sirup
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 3, 7,	benešovský chléb s pórkovou pom. s droždím, kapie, mléko

## 13.02.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina:	7,	jogurt s marmeládou, čaj dobré ráno, banán, čoko kolečka
Oběd - polévka:	9,	luštěninová černé oko
Hl.jídlo 1.:	1a,	znojemská hovězí pečeně, brambor, červená řepa s jablky
Nápoj ev. zákusek		voda s mandarinkou
Odpolední svačina:	1a,1c, 6, 3, 7,	pšenično-žitný chléb s kečupovou pomazánkou, okurek, mléko

## 14.02.2020 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1c, 7,	dalamánek s máslem, zelenina, kakao, jablko
Oběd - polévka:	9,	cibulová s bramborem
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3,1e,	rajská omáčka, masové krokety, houskový knedlík s šišákem a cibulí
Nápoj ev. zákusek		šťáva maracuja-šípek
Odpolední svačina:	1a,1b, 7, 6,	chléb s liptovskou pomazánkou, paprika, čaj jahodový

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergy, které jídlo obsahuje:

- |                                                                                                                                                 |                                       |                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odřezky a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich              | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich                                                                                                                       | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a vyr. z nich                                                                                                      | 10 HOŘČICE a výrobky z ní             | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) m. kadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj                                                                                                                         |                                       |                                          |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SÍŘIČITANÝ (kon.vyšší 10mg)                                                                                                  |                                       |                                          |

**amifoods**

Kolektiv zaměstnanců přejí dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

