

# Jídelní lístek

na období od: 10.02.2020 do: 14.02.2020

**10.02.2020 - pondělí:**

Ranní svačina:	7,	sýrová pletýnka, kakao, jablko
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	z vaječné jišky se zeleninou
Hl.jídlo 1.:	1a,10,	moravský králik, brambor, obloha
Nápoj ev. zákusek		džus mango
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	chléb s kedlubnovou pomazánkou, rajče, mléko

**11.02.2020 - úterý:**

Ranní svačina:	1a,1c,11, 7,	sezamová bulka s šumavským smetanovým sýrem, zelenina, mléko, banán
Oběd - polévka:	9,	bramborová s rýžovou moukou a lahúdkovou cibulkou
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 6,	bretaňské fazole, chléb
Nápoj ev. zákusek		štáva černý bez s citronem
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7, 4,	kmínové pečivo s pomazánkou z makrely, paprika, ibiškový čaj

**12.02.2020 - středa:**

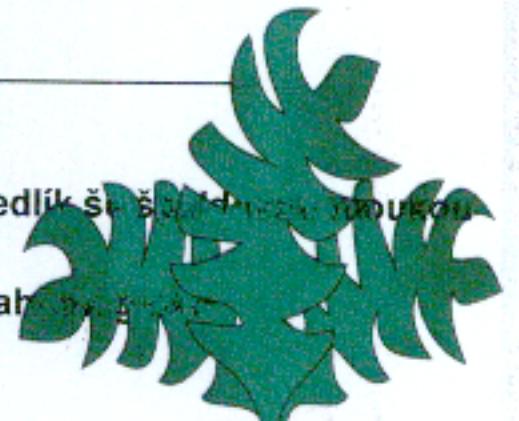
Ranní svačina:	1a, 7,	grahamový rohlík s tradičním bystřickým, zelenina, vitakáva, banán
Oběd - polévka:	9,1c,	zeleninová s ječnými krupkami a masem
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	kapucínské kuřecí maso, semolinové těstoviny
Nápoj ev. zákusek		brusinkový sirup
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 3, 7,	benešovský chléb s pórkovou pom. s droždím, kapie, mléko

**13.02.2020 - čtvrtek:**

Ranní svačina:	7,	jogurt s marmeládou, čaj dobré ráno, banán, čoko kolečka
Oběd - polévka:	9,	luštěninová černé oko
Hl.jídlo 1.:	1a,	znojemská hovězí pečeně, brambor, červená řepa s jablkem
Nápoj ev. zákusek		voda s mandarinkou
Odpolední svačina:	1a,1c, 6, 3, 7,	pšenično-žitný chléb s kečupovou pomazánkou, okurek, mléko

**14.02.2020 - pátek:**

Ranní svačina:	1a,1c, 7,	dalamánek s máslem, zelenina, kakao, jablko
Oběd - polévka:	9,	cibulová s bramborem
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3,1e,	rajská omáčka, masové krokety, houskový knedlík šlehačka, brambory
Nápoj ev. zákusek		štáva marakuja-šípek
Odpolední svačina:	1a,1b, 7, 6,	chléb s liptovskou pomazánkou, paprika, čaj jahoda



Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.



Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídlo obsahuje:

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odaje a výrobky z nich  
 2 KORÝŠI a výrobky z nich  
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich  
 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
 9 CELER a výrobky z něj  
 12 OXID SYRIKÝTÝ A SÍRIČITÝ (Sn.vyšší 10mg)
- 3 VEJCE a výrobky z nich  
 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  
 10 HORČICE a výrobky z ní  
 13 VUCÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
- 4 RYBY a výrobky z nich  
 7 MLEKO a výrobky z něj  
 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich