

Jídelní lístek

na období od: 24.02.2020 do: 28.02.2020

24.02.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 9, 7,1a,

Hl.jídlo 1.: 4, 3,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 3, 7,

rýžovo -jáhlová kaše s banánem, čaj babiččina zahrádka, jablko

dýňový krém se smetanou a smaženým hráškem

rybí filé po seversku, brambor, kedlubnový salát s jablky

jablečný džus

pšenično-žitný chléb se špenátovou pomazánkou, rajče, mléko

25.02.2020 - úterý:

Ranní svačina: 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

jogurt s müsli, lipový čaj, banán

z jarní zeleniny s tarhoňou

kuřecí po trentinsku, rýže s pohankou, andaluzský salát

voda s pomerančem

benešovský chléb s budapešťskou pomazánkou, okurek, mléko

vitamíny

26.02.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1c,1d, 6, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

cereální rohlík s pomazánkou z čočky beluga, zelenina, mléko

zimní z luštěnin s polévkovými bylinkami

koprová omáčka, vařené vejce, brambor

višňový ovocný sirup

chléb s rajčatovou pomazánkou, okurek, ibiškový čaj

extrakt
Aloe Vera

27.02.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 7,

dalamánek s Ramou a plátkovým sýrem, zelenina, bílá káva, jablko

z bílé ředkve s bramborem a hráškou

vepřové maso na zelenině, kuskus s hráškem a mrkví

šťáva kiwi

keřirová buchta, mléko

inulin

28.02.2020 - pátek:

Ranní svačina: 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7, 4,

knuspi plátek s pažitkovým máslem, zelenina,mléko, banán

krupicová s vejci, zeleninou a masem

řecký guláš z krůtího masa, semolínová kolínka

bylinný bezový sirup

chléb s pomazánkou z ryb v zelenině, paprika, ostružinový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) karamel nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORYŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadámie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZIMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon. vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MĚKČÍŠI a výrobky z nich

acfoods

Kolekci sání s náčů přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

MILKY SHAKE

Vanilková + Aloe Vera

