






# Jídelní lístek

Od:  
10.02.2020

Do:  
14.02.2020

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 	1,7	sýrová pletýnka, jablko, holandské kakao
	9	polévka hrachová
	4,7	pečené filé, brambory, duo mrkev na másle, sirup Natura jablko-hruška
	1	chléb, zeleninová pomazánka, čaj goji-limetka
Úterý 	1,7,11	chia chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, jablko, bílá káva
	9	polévka zeleninová s kukuřičným kuskusem
	7	rýžový nákyp se švestkami, voda s citronem
	1,3	slunečnicový chléb, vaječná pomazánka s pažitkou, čaj lipový
Středa 	1,7,11	graham. rohlík, tvarohová pomazánka s koprem, mrkev, jablko, mléko
	3,9	polévka kmínová s vejcem
	1,3,7	kuře na paprice, houskový knedlík, sirup meruňkový
		ovocná přesnídávka, čaj vanilkové potěšení
Čtvrtek 	7	chia kaše brusinka a kokos, čaj dobré ráno
	1	polévka rajská s vločkami
	1	vepřové kostky v kapustě, brambory, džus Tropicco
	1,7	dýňový chléb, pomazánka z červené řepy, čaj lipový
Pátek 	1,4,7	slunečnicový chléb, pomazánka z tresčích jater, jablko, cherry rajčátka, mléko
	1,9	polévka bramborová
	1,7	králičí kari s těstovinami penne, ledový salát, voda s pomerančem
	7	termix, čaj lesní plody

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Korýši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

