






Jídelní lístek

Od:
02.03.2020

Do:
06.03.2020

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 	1,7	rohlík, jablko, holandské kakao
	1,3,9	polévka drůbková s nudlemi
	1,3	vař. vejce, čočka nakyselo, okurek, chléb, sirup Natura
	1,3,7	citronová Babetta, čaj vanilkové potěšení
Úterý 	1,7,9	slunečnicový chléb, grónská pomazánka, mrkev, jablko, mléko
	9	polévka zeleninová s kukuřičnými vločkami
		pečené kuře, brambory s pažitkou, zelný salát s řepou, džus tropico
	1	chléb, špenátová pomazánka, kapie, čaj lipový
Středa 	1,7,11	chia kostka, tvarohová pom. s kapií, hrášek, jablko, vanilkové mléko
	1,3,9	polévka krupicová s vejcem
	1,3,7	segedínský guláš, houskový knedlík, banán, voda s pomerančem
	1,8	Bio müsli tyčinka, čaj jahodový
Čtvrtek 	1,7	dalamánek, pomazánkové máslo, kedlubna, jablko, dětské cappuccino
	9	polévka z míchaných luštěnin
	1	hovězí plátek na žampionech, rýže, sirup Natura černý rybíz
	1,3	chléb, vaječná pomazánka, kapie, čaj lipový
Pátek 	1,4,7	dýňový chléb, pomazánka z tuňáka, ředkvičky, jablko, mléko
	1,3,9	polévka s játrovou rýží
	3,7	zapečený květák, brambory, rajče, sirup máta s citronem
	7	jogurt Olma, čaj jablko-echinacea

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strávnickům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korišti | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

