

Jídelní lístek

na období od: 02.03.2020 do: 06.03.2020

02.03.2020 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	chia kaše meruňka-mandle, čaj vanilkové potěšení, jablko
Oběd - polévka:	9,1b,	celerová s žitnými vločkami
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 6, 7,	luštěninová směs na smetaně, chléb
Nápoj ev. zákusek		hroznový džus
Odpolední svačina:	1a,1b,1c, 6, 7,	dýňové pečivo s tyrolskou pomazánkou, okurek, mléko

03.03.2020 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1c, 7,	grahamový rohlík s máslem, zelenina, kakao, banán
Oběd - polévka:	1a, 9, 7,	bramborový krém s mrkví a hráškem
Hl.jídlo 1.:	1a,	krutí maso po dalmatinsku, rýže s hráškem, rajčatový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s citronem
Odpolední svačina:	1a, 7,	pšeničný pufovaný chlebiček v jogurtu, mléko

04.03.2020 - středa:

Ranní svačina:	1a,1c, 6, 7,	slunečnicová kostka s pom. z máslové dýně, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,1a, 3,	hovězí vývar se zeleninou a krupicovými noky
Hl.jídlo 1.:	1a,	vepřový přírodní řízek, bramborová kaše, teplá zelenina
Nápoj ev. zákusek		pomerančový ovocný sirup
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 4, 7,	žitný chléb s pomazánkou ze ryb, kapie, mátový čaj

05.03.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina:	7,	jogurt s jahodami, bylinkový čaj, banán
Oběd - polévka:	9,	čočková s petrželkou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,1e,	štěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík se špaldovou moukou
Nápoj ev. zákusek		šťáva červená řepa -moruše
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 3, 7,	benešovský chléb s ředkvičkovo-vaječnou pom., paprika, mléko

06.03.2020 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,1d, 6, 7,	cereální bulka s rozhodou, zelenina, bílá káva, jablko
Oběd - polévka:	9,13,	z košťálové zeleniny s bramborem
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	těstoviny se žampiony, sýr, žlutá paprika
Nápoj ev. zákusek		mátový sirup s jablkem
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	kmínový chléb s pomazánkou z tofu s pórkem, rajče, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠŤÁ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		

Kněleky z naší zahrady přeje dobrou chuť.

Změna jídelního

COLINDA KOLOVÝ NÁPOJ BEZ BUBLINEK