






# Jídelní lístek

Od:  
09.03.2020

Do:  
13.03.2020

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

<b>Pondělí</b> 	1,7	sýrová pletýnka, jablko, kakao
	9	polévka zeleninová s pohankou
	4,7	filé na másle s bylinkami, brambor. kaše, ledový salát, sirup Natura
	1	chléb, džemová pěna, čaj pomeranč-meduňka
<b>Úterý</b> 	7	jáhlovo-kukuřičná kaše s meruňkami, čaj dobré ráno
	1	polévka rajská s vločkami
	1,3,7	zap. těstoviny s kuřecím masem a špenátem, voda s citronem
	1, 10	slunečnicový chléb, cizrnová pomazánka, čaj lipový
<b>Středa</b> 	1,4,7,11	ražěnka César, švédská pomazánka, ředkvička, jablko, bílá káva
	1,9	polévka masová krémová
	1,3,7	Honzovy buchty s tvarohem, sirup s mátou
	1	chléb, zeleninová pomazánka, čaj vanilkové potěšení
<b>Čtvrtek</b> 	1,7	chia chléb, žervé, mrkev, jablko, banánové mléko
	1,3,9	polévka s droždovými knedlíčky
	1	vepřové po zahradnicku, rýže, džus Tropicó
	1,7	chléb, pomazánka ze strouhaného sýru, kapie, čaj lipový
<b>Pátek</b> 	1,4,7	samožitný chléb, pom. z tuňáka v zelenině, kedlubna, jablko, mléko
	9	polévka fazolová
	1,3,7	čevapčiči, brambory, jogurtová tatarka, sal. okurek, voda s pomerančem
	7	jogurt Olmíci čoko-banán, čaj jahodový

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Koryši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

