

Jídelní lístek

na období od: 23.03.2020 do: 27.03.2020

23.03.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b,1c,13, 7,	dýňová kostka, bílá káva, jablko
Oběd - polévka: 9,1a,	fazolová s kysaným zelím
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,	rybí filé na celeru, brambor s pažitkou, čínské zeli
Nápoj ev. zákusek	ananasový džus
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,	chléb s Vyšebrodskou sýrovou pomazánkou, okurek, lipový čaj

24.03.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1e,1b,1c, 7,	špaldový chléb s vitamínovou pomazánkou, zelenina, kakao, banán
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,	dršťková ze sojového masa s naťovou cibulkou
Hl.jídlo 1.: 1a,	pečené kuře, brambor, ledový salát
Nápoj ev. zákusek	šťáva žlutý meloun
Odpolední svačina: 1a, 7, 3,13,	ovesanka, mléko

25.03.2020 - středa:

Ranní svačina: 7,	jogurt s nutelou, čaj ranní potěšení, jablko
Oběd - polévka: 1d, 9,	zeleninová s ovesnými vločkami a pažitkou
Hl.jídlo 1.: 1a,	vepřový guláš, semolinová vřetena
Nápoj ev. zákusek	horké jablko
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 3, 7,	slunečnicová veka s kapiovou pomazánkou, okurek, mléko

26.03.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 9, 7,	dalamánek s celerovou pomazánkou, zelenina, mléko, banán
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,	vývar s játrovou rýží a zeleninou
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,10,	ruské hovězí nudličky, houskový kynutý knedlík
Nápoj ev. zákusek	rakytňový sirup s levandulí
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,	kmínový chléb s tvarohovou pomazánkou s kapií, rajče, mléko

27.03.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1c, 7,	rohlík s máslem, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka: 1a, 9,	z černého kořene s bramborem a pažitkou
Hl.jídlo 1.: 7, 9,	vegetariánské rizoto, sýr, obloha z barevných paprik
Nápoj ev. zákusek	ovocný jahodový sirup
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 4, 7,	žitný chléb s pomazánkou z lososa, kapie, čaj bylinková zahrádka

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HORČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VĚČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		

anfoods

Kolekty za jídlo a nápoje děkuje do budoucna...

MRKVIK = nápoj se sušenou

...zmrzlina, jablečný likér, lístky vyhrazena...

