



Plánovací kalendář vedoucí ŠJ: JÍDELNÍČEK

JÍDELNÍČEK

v týdnu: od 20.4.2020 do 24.4.2020

<p>PONDĚLÍ Dopolední svačina:1a,1c,7 Oběd: 1. polévka:1a,3,9 2. hlavní jídlo:4 Odpolední svačina:1a,1b,6,7</p>	<p>Sýrová pletýnka, vanilkové mléko, ovoce Hrášková s vejci Rybí filé po srbsku, brambor, mexický salát, džus Benešovský chléb s mrkvovou pomazánkou, okurek, mléko</p>
<p>ÚTERÝ Dopolední svačina:1a,1b,7 Oběd: 1. polévka:9,1a,7 2. hlavní jídlo:1a,3,7 Odpolední svačina:1a,1b,6,7</p>	<p>Dalamánek s tradičním pomazánkovým, rajče, kakao, ovoce Zelná s bramborem Táč s ovocem, mléko Chléb s ramou a šunkou, mrkev, kakao</p>
<p>STŘEDA Dopolední svačina:1b,1a,6,37 Oběd: 1. polévka: 9 2. hlavní jídlo:1a, Odpolední svačina:7</p>	<p>Špaldový chléb s pomazánkou z vajíček, paprika, mléko, ovoce Indiánská s divokou rýží Krůtí maso na jablkách a česneku, bulgur, sirup Ovocný jogurt, čaj ranní potěšení</p>
<p>ČTVRTEK Dopolední svačina:1a,1b,1c,7 Oběd: 11 1. polévka:9,1a 2. hlavní jídlo:1a,3 Odpolední svačina:1a,1b,6,47</p>	<p>Chia pečivo s tvarohovou pom. s pórkem, cherry rajče, mléko, ovoce Masový krém s květákem Karlovarský kotouč, rýže s kurkumou, okurkový salát, voda s mátou Kmínový chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, kapie, čaj višň-bezinka</p>
<p>PÁTEK Dopolední svačina:1a,1b,7 Oběd: 1. polévka:9,1a 2. hlavní jídlo:1a,7 Odpolední svačina:1a,3,7</p>	<p>Rohlík, žervé s bylinkami, paprika, bílá káva, ovoce Bramborová s libečkem Vepřové maso po milánsku, těstoviny, sýr, šťáva Perník, mléko</p>
<p>Změna jídelníčku vyhrazena! Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Dobrou chuť!</p>	