

Jídelní lístek

na období od: 04.05.2020 do: 08.05.2020

04.05.2020 - pondělí:

Ranní svačina:	7, 1a,	knuspi plátek s máslem, caro, jablko
Oběd - polévka:	9, 1a,	selská s tarhoňou a rýžovou moukou
Hl.jídlo 1.:	1a,	krutí maso se žampiony a kukuřicí, kuskus, mrkvový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s pomerančem
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 4, 7,	chléb s rybí pomazánkou, rajče, rakytníkový čaj s ananasem

05.05.2020 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 1b, 7,	dalamánek s pomazánkou z leča, zelenina, bílá káva, banán
Oběd - polévka:	9, 1a, 3,	s masovými knedličky a zeleninou
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	kuře na paprice, rýže
Nápoj ev. zákusek	1d,	bezový sirup
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	medový perník s ovocnou náplní, mléko

06.05.2020 - středa:

Ranní svačina:	1a, 1b, 1c, 6, 7,	jogurt s broskvemi, čaj sladká šveštka, jablko
Oběd - polévka:	9, 3,	zeleninová s ječnými kroupami
Hl.jídlo 1.:	1a,	vepřové nudličky po valticku, brambor, šopský salát
Nápoj ev. zákusek		voda s mátou
Odpolední svačina:	1b, 1a, 6, 7,	slunečnicové pečivo s balkánskou pomazánkou, okurek, mléko

07.05.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 1c, 7,	rohlík s tvarohovou pomazánkou, zelenina, mléko, banán
Oběd - polévka:	9, 1a,	cibulová s bramborem
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	italské těstoviny se žampiony, sýr, okurek
Nápoj ev. zákusek		šťáva žlutý meloun
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 4, 7,	benešovský chléb s pomazánkou z tuňáka, paprika, jahodový čaj

08.05.2020 - pátek:

Ranní svačina:		Státní svátek
Oběd - polévka:		
Hl.jídlo 1.:		Krásné prožití svátečního dne
Nápoj ev. zákusek		přeji
Odpolední svačina:		zaměstnanci kuchyně

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|--|--|
| 1. BÍLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK (1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) ověs, 1e) spalda, 1f) kornička nebo jejich podílů a výrobky z nich | 3. VEJCE a výrobky z nich | 4. RYBY a výrobky z nich |
| 2. KORBŮŠKY a výrobky z nich | 6. SOJOVÉ BÍLKY a výrobky z nich | 7. MLEKO a výrobky z něj |
| 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídový a vřr. z nich) | 8. OVOCE a výrobky z nich | 11. SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výrobky z nich |
| 8. SKORÁPKOVÉ PLODY (8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské ořechy, 8d) keřkové, 8e) ořechy, 8f) pistácie, 8g) mandle a výrobky z nich | 10. JELČNÉ a výrobky z nich | 14. MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9. CELER a výrobky z něj | 12. OXID SÍRŮČITÝ a SÍRŮČITANY kon. vyšší 10mg | |
| 12. OXID SÍRŮČITÝ a SÍRŮČITANY kon. vyšší 10mg | | |

