

Jídelní lístek

na období od: 11.05.2020 do: 15.05.2020

11.05.2020 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	kukuřičný plátek s ramaou, kakao, jablko
Oběd - polévka:	9,1a, 3,	falešná mozečková
Hl.jídlo 1.:	4, 7,	rybí filé na másle a tymiánu, brambor, zelný salát
Nápoj ev. zákusek		višňový džus, švestková tyčinka se skořicí
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	kminový chléb s pažitkovou pomazánkou se sýrem, rajče, mléko

spotřební k

12.05.2020 - úterý:

Ranní svačina:	7,	jáhlová kaše s banánem, čaj vanilkový sen, ovoce
Oběd - polévka:	9,	hrachová s petrželovou natí
Hl.jídlo 1.:	1a,	kuřecí řízek, bramborová kaše, rajčatový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s meduňkou
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	pšenično-žitný chléb s tomatovou pomazánkou, okurek, mléko

50%

13.05.2020 - středa:

Ranní svačina:	7, 9,10,1a,1b,	dalamánek s falešnou humrovou pom., zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	kminová s vejci a zeleninou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7, 9,	hamburská vepřová kýta, kynutý houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		citronová šťáva
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7, 9,	chléb s tvarohovou pom. s řapíkatým celerem, rajče, mléko

BEZ

umělých sladidel

14.05.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1c, 7, 9,	rohlík se zeleninovo-jogurtovou pom., zelenina, kakao, banán
Oběd - polévka:	9,1a,	drůbeží se zeleninou a kuskusem
Hl.jídlo 1.:	1a,	hovězí maso v kapustě, brambor
Nápoj ev. zákusek		horké jablko
Odpolední svačina:	1a,1d, 7,	ovesná svačinka, mléko

15.05.2020 - pátek:

Ranní svačina:	7,	domácí termix, čaj jablko s vůní meduňky, jablko
Oběd - polévka:	1d, 3, 9,	vývar s ovesnými knedlíčky a jarní cibulkou
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 3,	kovbojské fazole, vejce, chléb
Nápoj ev. zákusek		kopřivový sirup
Odpolední svačina:	1a,1b,1c, 6, 7,	dýňová veka s kapiovou pomazánkou, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|---------------------------------------|---|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉČO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich | 8 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 11 SEZEMKOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SÍŤ CITANY končící vyšší 10mg | | |

ag foods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

Fruity Garden

ovocná koncentrátů s 50% podílem ovoce

