

Jídelní lístek

na období od: 18.05.2020 do: 22.05.2020

VITAMÍN B

VITAMÍN C

18.05.2020 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 1c, 7,	sýrová pletýnka, bílá káva, jablko
Oběd - polévka:	9,	gulášová z hlívy ústřední s jáhlovou moukou a tymiánem
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3,	bramborové šišky s mákem a máslem
Nápoj ev. zákusek	7,	mléko
Odpolední svačina:	1c, 1a, 6, 4, 7,	slunečnicové pečivo s pomazánkou z pečené tresky, rajče, lipový čaj

19.05.2020 - úterý:

Ranní svačina:	7,	zakysaná smetana s ovocem, pomerančový čaj, jablko
Oběd - polévka:	1e, 9,	celerová se špaldovými vločkami a pažitkou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 4,	karbenátky z rybiho filé, brambor, mexický zelný salát
Nápoj ev. zákusek		bezový sirup
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7,	kmínový chléb s fazolovou pomazánkou, okurek, mléko

20.05.2020 - středa:

Ranní svačina:	1a, 1c, 7,	grahamový rohlík se špenátovou pomazánkou, zelenina, kakao, jablko
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	hovězí se zeleninou a droždíovými noky
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	krutí nudličky na smetaně, kedlubnách a karotce, rýže
Nápoj ev. zákusek		višňový džus
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7,	chléb s jádrovou pomazánkou, paprika, čaj ostružina s ginkem

21.05.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 1b, 7,	dalamánek s budapešťskou pomazánkou, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,	čočková s pórkem
Hl.jídlo 1.:	1a, 9,	uherská vepřová pečeně, brambor
Nápoj ev. zákusek		šťáva žlutý meloun
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7,	benešovský chléb s pomazánkou z červené řepy, okurek, mléko

22.05.2020 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 1b, 1c, 7, 8b,	sezamová bulka se sýrovou pomazánkou s ořechy, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka:	1a, 3,	kulajda
Hl.jídlo 1.:	1c, 9,	zeleninové krupeto, ledový salát
Nápoj ev. zákusek	7,	horké jablko
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	perník s čokoládovou polevou, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |



Košík s pečivem a nápoji přejí dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

