

Jídelní lístek

na období od: 08.06.2020 do: 12.06.2020

08.06.2020 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	pohanková kaše, čaj rani svěžest, jablko
Oběd - polévka:	9,	mungo s jáhly
Hl.jídlo 1.:	3, 7, 9,	květák na mozeček, brambory s máslem, salát coleslaw
Nápoj ev. zákusek		šťáva tropic
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 9, 7,	benešovský chléb s pomazánkou z hradišťanky, paprika, mléko

09.06.2020 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b,11, 7,	dýňová kostka s máslem, kedlubna, vřtáková, jablko
Oběd - polévka:	1a, 9, 7,	celerový krém s taveným sýrem
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	sekaný krutí máslový řízek, brambor, andaluzský salát
Nápoj ev. zákusek		voda s kiwi
Odpolední svačina:	7,	kukuřičné trubičky plněné kakaovým krémem, mléko

10.06.2020 - středa:

Ranní svačina:	7,	šlehaný tvaroh s kakaem, čaj lesní pohádka se šípkem, jablko
Oběd - polévka:	9,1a,	kuřecí vývar s masem a tarhoňou
Hl.jídlo 1.:	1a,	cikánská hovězí pečeně, hrášková rýže
Nápoj ev. zákusek		hruškový džus
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7, 4,	chléb s pomazánkou z mořských ryb, paprika, mléko

11.06.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1c, 7,11,	sezamová bulka s termizovaným sýrem, kakao, jablko
Oběd - polévka:	9,1d,	zeleninový vývar s ovesnými vločkami
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,1e,	vepřové na smetaně, houskový knedlík se špaldovou moukou
Nápoj ev. zákusek		jahodový džus
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	kminový chléb s benátskou pomazánkou, paprika, mléko

12.06.2020 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	dalamánek s pomazánkou z baklažánů, rajče, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,	rýžová se zeleninou a jarní cibulkou
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 6,	bílé fazole v rajčatové omáčce, chléb
Nápoj ev. zákusek		šťáva petržel a červená ryngle
Odpolední svačina:	1a,1c,11, 7,	grahamová vecka s tvarohovou pomazánkou s bylinkami, okurek, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kámut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj. |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEJTMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |

aq foods

Kolektivní a individuálních žáků přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

MILKY SHAKE

Yogo, Moniňka + Aloe Vera

vitamíny

extrakt
Aloe Vera

inulin

