

Jídelní lístek

na období od: 15.06.2020 do: 19.06.2020

OVOCNÁ
ŠŤÁVA

C
VITAMÍN

15.06.2020 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 1c, 7,	sýrová pletýnka, kakao, jablko
Oběd - polévka:	9,	indiánská s pažitkou
Hl.jídlo:	4, 7, 9,	rybí filé na celeru, bramborová kaše, zeleninová obloha
Nápoj ev. zákusek		jablečný džus
Odpolední svačina:	1b, 1a, 6, 7, 3,	slunečnicový chléb s kečupovou pomazánkou, okurek, mléko

16.06.2020 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 1c, 7,	grahamové pečivo se sýrem Olivier, rajče, mléko, jablko
Oběd - polévka:	1a, 9,	bramborová se žampiony
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3,	těstoviny se zeleninou a smetanovo-sýrovou omáčkou, rajče, mini mřížka
Nápoj ev. zákusek		šťáva petržel-červená ryngle, banán
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7,	kminový chléb s pomazánkou z pečeného kuřete, paprika, šípkový čaj

17.06.2020 - středa:

Ranní svačina:	7,	šlehaný tvaroh s kakaem, čaj višně-bezinka
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	s masovými knedlíčky, zeleninou a pórkem
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 9,	vepřové maso na zelenině, brambor, balkánský salát s mozzarelou
Nápoj ev. zákusek		voda s pomerančem a mátou, jablko
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7,	dalamánek s hráškovou pomazánkou, kapie, mléko

18.06.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 1b, 1d, 1c, 6, 7,	cereální rohlík s tvarohovou pomazánkou s mrkví, bílá káva, banán
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	drožděvá s řapíkatým celerem
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 9,	radvaňský krutí guláš, bulgur
Nápoj ev. zákusek		gřepová šťáva
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	bramborová taška s povidlovou náplní, mléko

19.06.2020 - pátek:

Ranní svačina:	4, 7,	zelný salát s tuňákem, kukuřičný plátek, čaj s papayou, jablko
Oběd - polévka:	1a, 1c, 9,	rajská s krupkami
Hl.jídlo 1.:	9, 7,	kuřecí rizoto s hráškem a karotkou, sýr, salát z řepy
Nápoj ev. zákusek		multivitamín, smetanový jogurt
Odpolední svačina:	1a, 1c, 1b, 6, 7,	dýňové pečivo s pomazánkou z pečených paprik, okurek, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergen, který jídlo obsahuje

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 MLÉKO a výrobky z něj |
| 2 KORBŮŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MĚTKÝŠI a výrobky z nich |
| 5 PŮDZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich | 8 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich |
| 8 ŠKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚTKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |

anfoods

Každému z nás štěstí přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

