VRBOVÁTKA Vrbovice, školní jídelna Komenského 19

Jídelní lístek

na období od: 22.06.2020 do: 26.06.2020

VITAMÍN C

22.06.2020 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	rýžovo-dýňová kaše, pomerančový čaj s papayou, jablko
Oběd - polévka:	9,13,	luštěninová s libečkem a lupinovou moukou
Hl.jídlo 1.:	1a, 9,	Tondovo kuře, brambor, mrkvový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s mátou
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	chléb se sýrovou pomazánkou se salátovou okurkou, kapie, mléko

23.06.2020 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,11, 7,	chia pečivo s Dukem, okurek, kakao, banán
Oběd - polévka:	1a, 9,	kedlubnová s bramborem
Hl.jídlo 1.:	9,	drůbeží maso s čínskou zeleninou, rýže
Nápoj ev. zákusek		multivitamín
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 4, 7, 9,	benešovský chléb s pomazánkou z ryb v zelenině, rajče, ibiškový čaj

24.06.2020 - středa:

Ranní svačina:	1a,1c, 7,	grahamový rohlík s liptovskou pomazánkou, rajče, mléko, jablko
Oběd - polévka:	1a, 7, 3, 9,	zeleninová se sýrovo-bylinkovým kapáním
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	moravský vrabec, hlávkové zelí, kynutý houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		šťáva kiwi
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 3, 7,	chléb s kapiovou pomazánkou, okurek, mléko

25.06.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 6,1c, 7,	slunečnicová kostka s ředkvičkovým máslem, paprika, bílá káva, banán
Oběd - polévka:	9,	jarní špenátová s bramborem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	hovězí štěpánská pečeně, semolinové těstoviny
Nápoj ev. zákusek		pomerančový džus
Odpolední svačina:	7,	čokoládový kapucín se šlehačkou, čaj

VITAMÍN C

26.06.2020 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b, 9, 3, 7,10,	dalamánek s pomazánkou a la humr, kedlubna, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,	cuketová s jáhlovými vločkami
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 6, 7, 9, 3,	čočka smetanová, chléb, vejce
Nápoj ev. zákusek		šťáva mango
Odpolední svačina:	7,1a,	celozrnný chlebíček v jogurtu, čaj malina-whitania

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY koncentrace vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

agfoods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. Změna jídelního lístku vyhrazena...