

# Jídelní lístek

na období od: 29.06.2020 do: 03.07.2020

## 29.06.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6,1b,1d,1c, 7,

Oběd - polévka: 9,1a, 3,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

cereální rohlík s Ramou a sýrem Leerdammer, kakao, jablko

kmínová se zeleninou a jarní cibulkou

telecí maso na liškách, rýže s kapií

džus mango

chléb s brokolicovou pomazánkou, rajče, mléko

## 30.06.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,11,1c, 7,

Oběd - polévka: 9,1a,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7, 3,

chia pečivo s pomazánkou z avokáda, okurek, mléko, banán

mrkvová s bulgurem

pečený karbenátek z krůtího masa, brambor, polníček

šťáva rakytník-dýně

benešovský chléb s drožd'ovou pomazánkou, paprika, čaj

## 01.07.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a,1c, 7,

Oběd - polévka: 9, 3,1a,

Hl.jídlo 1.: 4,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1b,1a, 6, 7,

sýrová pleťnka, bílá káva, jablko

falešná mozečková

rybí filé po srbsku, brambor, zelný salát s koprem

kopřivový sirup

slunečnicová veka se slovenskou pomazánkou, rajče, mléko

## 02.07.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

zakysaná smetana s malinami, čaj aloe vera-ostružina

hlubocká

vepřový závitok naruby, semolinové těstoviny, bulharský salát

voda s meduňkou, jablko

žitný chléb s pomazánkou z fazolí, kapie, mléko

## 03.07.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,

Oběd - polévka: 9,1a,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,13, 3, 7,

dalamánek s pomazánkou z makrely, rajče, čaj ranní svežest, banán

z bretaňské zeleniny s pohankovými vločkami

hrachová kaše, vejce, chléb, okurek

jablečná šťáva

sladký suk, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergy, které jídla obsahují:

- |  |                                       |  |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich              | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich   | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadámie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní             | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon. vyšší 10mg  |                                       |  |

**aq foods**

Koeti ra nes nanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

