

Jídelní lístek

na období od: 06.07.2020 do: 10.07.2020

06.07.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b,11, 4, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 7, 9,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,13,

STÁTNÍ SVÁTEK

Krásné prožití svátečního dne
přeje
kolektiv kuchyně

07.07.2020 - úterý:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1c,11, 7,

rýžovo-kokosová kaše, čaj malina-whitania
bramborový krém s mrkví a hráškem
kuřecí maso po dalmatinsku, rýže s hráškem
jahodový sirup
grahamová veka s ochucenou lučinou, paprika, mléko

08.07.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

dalamánek s rozhodou, okurek, bílá káva, jablko
z košťálové zeleniny s bramborem a cizrnovou moukou
těstoviny se špenátem, sýr, žlutá paprika
hruškový džus
kminový chléb se sedláckou pomazánkou, rajče, mléko

09.07.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6,1c, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 4, 7,

slunečnicová kostka s pom. z máslové dýně, kedlubna, kakao, banán
čočková s petrželkou
vepřové přírodní maso, brambor, teplá zelenina
pomerančová šťáva
žitný chléb s pomazánkou z ryb, kapie, mátový čaj

10.07.2020 - pátek:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

jogurt s jahodami, čaj rakytníkový vysočánek
hovězí vývar s krupicovými noky
rajská omáčka, vařené hovězí maso, houskový knedlík
mátový sirup s jablkem, banán
benešovský chléb s ředkvičkovou pomazánkou, paprika, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |

amifoods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku

COLINDA KOLOVÝ NÁPOJ BEZ BUBLINEK