

Jídelní lístek

na období od: 10.08.2020 do: 14.08.2020

10.08.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1c, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 4, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

grahamový rohlík se smetanovou lučinou, vitakáva, jablko

tomatová s pohankou

treska s bylinkovým máslem, brambor, kedlubnovo-mrkvový salát

šťáva klikva-arónie

benešovský chléb s pomazánkou z mungo fazolí, okurek, mléko

11.08.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

ďalamánek s pomazánkou z červené řepy, kedlubna, mléko, banán

čočková s řapíkatým celerem

kynuté knedlíky s povidly, máslem a mákem

mléko

kmínový chléb s pom. z pečeného masa, rajče, čaj višně-bezinka

12.08.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a,11,1c, 7,

Oběd - polévka: 9,1a,

Hl.jídlo 1.: 1a,10,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 4,

sezamová bulka s tvarohovou pom. s česnekem, rajče, kakao, jablko

zeleninový vývar s grahamovými nudlemi

vepřové maso pečené v marinádě, rýže

jahodový džus

žitný chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, paprika, čaj sladká švestka

13.08.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1b,1e, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,13, 3, 7,

špaldové pečivo s pomazánkou z leča, paprika, mléko, banán

gulášová s bramborem

hovězí nudličky na žampionech, bulgur, šopský salát

brusinkový sirup

loupáček, mléko

14.08.2020 - pátek:

Ranní svačina: 7,

Oběd - polévka: 1a,1b, 6, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 6, 3,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1b,1a, 6, 7,

vanilkový jogurt, pomerančový čaj s papayou

česneková s bylinkovými krutony

kapustové karbenátky se sojovým masem, brambor, rajče

džus jablko se skořicí, ovoce

slunečnicová veka s rajčatovým máslem, okurek, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují. Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK (4a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špelda, 1f) karamel nebo ječmen borůvky a výrobky z nich

2 KORÝŠÍ a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ni

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výrobky z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon. vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich

aq foods

Kořisti a řemeslníků přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

