

Jídelní lístek

na období od: 13.07.2020 do: 17.07.2020

3.07.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1c, 13, 1c, 7,	dýňová kostka s Ramou, kakao, jablko
Oběd - polévka: 9, 1b,	zeleninová s žitnými vločkami
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,	krutí maso v zeli, bramborový knedlík
Nápoj ev. zákusek	šťáva klikva-arónie
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 3, 7,	chléb s jarní pomazánkou z michaných vajíček, rajče, mléko

14.07.2020 - úterý:

Ranní svačina: 9, 3, 10, 7,	knuspi plátek s humrovou pomazánkou, okurek, bílá káva, banán
Oběd - polévka: 1a, 9, 3,	mlhovinová s řapíkatým celerem
Hl.jídlo 1.: 1a, 1b, 6,	luštěninová směs na smetaně, chléb
Nápoj ev. zákusek	řepáček
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,	benešovský chléb s tvarohovou pomazánkou s pažitkou, paprika, čaj

vitamíny

15.07.2020 - středa:

Ranní svačina: 7,	domácí pribináček, čaj broskvové osvěžení
Oběd - polévka: 9,	květáková s bramborem a muškátovým květem
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,	hovězí na tymiánu s vajíčky, rýže s kurkumou, okurkový salát
Nápoj ev. zákusek	voda s pomerančem, jablko
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,	chléb s pórkovou pomazánkou, rajče, mléko

extrakt
Aloe Vera

16.07.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 11, 1c, 7,	sezamová bulka s čestvým smetanovým sýrem, rajče, mléko, banán
Oběd - polévka: 1a, 9,	masová s bylinkami
Hl.jídlo 1.: 1a,	vepřové maso ve francouzské zelenině, brambor
Nápoj ev. zákusek	višňový sirup
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7, 4,	žitný chléb s pomazánkou z tuňáka, paprika, čaj

inulin

17.07.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,	dalamánek s pomazánkou z čínské zeleniny, paprika, mléko, jablko
Oběd - polévka: 9,	mungo s jáhly a petrželkou
Hl.jídlo 1.: 1a,	kuřecí perkelt, kuskus s kukuřicí
Nápoj ev. zákusek	malinový sirup
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,	skořicová kobliha, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		

acifoods

Kolektivní město, sů přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

MILKY SHAKE

Voda, Mléko + Aloe Vera

