

Jídelní lístek

na období od: 17.08.2020 do: 21.08.2020

17.08.2020 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 6, 1c, 7,	slunečnicová kostka, bílá káva, jablko
Oběd - polévka:	9,	hrstková s medvědí česnekem
Hl.jídlo 1.:	4, 9,	rybí filé po novohradsku, brambor, celerový salát s jablky
Nápoj ev. zákusek		mrkváček
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7,	kminový chléb s pomazánkou z brokolice, rajče, mléko

18.08.2020 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 1b, 7,	dalamánek se sýrovou pom. se žampiony, okurek, mléko, banán
Oběd - polévka:	1a, 9,	mrkvová s kuskusem
Hl.jídlo 1.:	1a,	krutí maso po hanácku, zeleninová rýže
Nápoj ev. zákusek		šťáva červená řepa-moruše
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 4, 7,	benešovský chléb s pom. z citronovou rybou, rajče, borůvkový čaj

19.08.2020 - středa:

Ranní svačina:	7,	zakysaná smetana s lesním ovocem, čaj dobré ráno
Oběd - polévka:	1a, 3, 7, 9,	kuřecí vývar se sýrovým kapáním a kudrnkou
Hl.jídlo 1.:	1a,	vepřové maso v kapustě, brambor
Nápoj ev. zákusek		višňový džus, jablko
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7, 3,	žitný chléb se špenátovou pomazánkou, paprika, mléko

20.08.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina:	7,	rýžovo-kukuřičná kaše, limetkový čaj s goji
Oběd - polévka:	1a, 9,	zeleninová s tarhoňou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7, 1e, 10,	kuře na smetaně, kynutý knedlík se špaldovou moukou
Nápoj ev. zákusek		jablečná šťáva
Odpolední svačina:	1a, 1c, 11, 7,	grahamová veka s tvarohovou pomazánkou s kapií, okurek, mléko

21.08.2020 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 1c, 7,	rohlík s ramou, kedlubna, kakao, jablko
Oběd - polévka:	1c, 9,	s bretaňské zeleniny s krupkami
Hl.jídlo 1.:	1a, 1b, 6, 3,	čočka nakyselo, vejce, chléb, okurek
Nápoj ev. zákusek		ananasový džus
Odpolední svačina:	1a, 1c, 7, 1b, 6, 3,	dýňové pečivo s vaječnou pomazánkou, kapie, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují.

- | | | |
|---|--|--|
| 1. BÍLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK (a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kumud nebo jejich odrody a výrobky z nich | 3. VEJCE a výrobky z nich | 4. RYBY a výrobky z nich |
| 2. KORYŠI a výrobky z nich | 6. SOJOVÉ BOBY (SOJA) a výrobky z nich | 7. MLÉKO a výrobky z něj |
| 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (Arachis) a výrobky z nich | 8. ČIHOVÉ (LUPINA) a výrobky z nich | 11. SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výrobky z nich |
| 8. SKORAPKOVÉ PLODY (a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašská, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10. HORBICE a výrobky z ní | 14. MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9. CELER a výrobky z něj | | |
| 12. OXID SÍRČITÝ a SULFITY Kon.vysší 10mg | | |

