

Jídelní lístek

na období od: 20.07.2020 do: 24.07.2020

Extrakt
z ibišku

Stévi

20.07.2020 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	chia kaše švestka-skořice, dětský šípkový čaj
Oběd - polévka:	1a, 9,	fazolová s kysaným zelím
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	smažené rybí filé, brambor, míchaný salát
Nápoj ev. zákusek		šťáva žlutý meloun
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	kminový chléb se sýrovou pomazánkou, rajče, mléko

21.07.2020 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 6,1c, 7,	slunečnicová kostka s tradičním pomazánkovým, paprika, kakao, banán
Oběd - polévka:	1a, 9,	dršťková ze sojového masa
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	kuře na paprice, houskový kynutý knedlík
Nápoj ev. zákusek		šťáva černý rybíz
Odpolední svačina:	1a,13, 3, 7,	vánočka, mléko

22.07.2020 - středa:

Ranní svačina:	7,	jogurt s müsli, čaj ovocínek s rakytníkem
Oběd - polévka:	1d, 9,	zeleninová s ovesnými vločkami a pažitkou
Hl.jídlo 1.:	1a,	vepřový guláš, semolinová vřetena
Nápoj ev. zákusek		pomerančový sirup, ovoce
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 3, 7,	benešovský chléb s kečupovou pomazánkou, okurek, mléko

23.07.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1c,11, 9, 7,	grahamové pečivo s celerovou pomazánkou, kedlubna, caro, banán
Oběd - polévka:	1a, 9,	slepičí vývar s masem, zeleninou a rýží
Hl.jídlo 1.:	1a,	znojemské hovězí nudličky, bulgur, rajčatový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s okurkou
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	pšenično-žitný chléb s křenovým máslem, okurek, mléko

24.07.2020 - pátek:

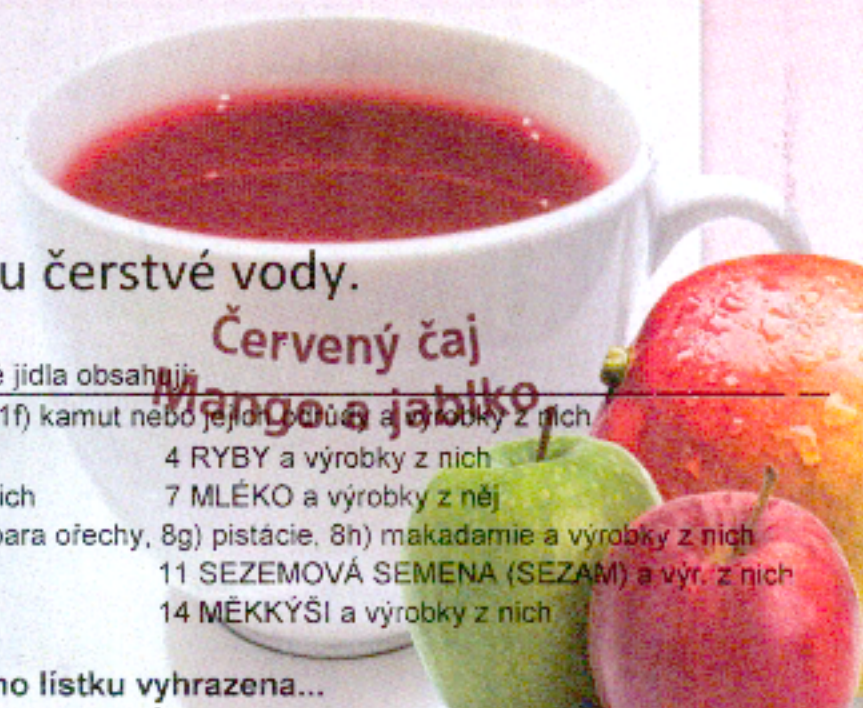
Ranní svačina:	1a,1c, 7,	rohlík s jahodovou pěnou, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,	z francouzské zeleniny s bramborem a pažitkou
Hl.jídlo 1.:	9, 3, 7,	zapečené brambory se zeleninou, ledový salát
Nápoj ev. zákusek		sirup rakytník s levandulí
Odpolední svačina:	1a,1c,1b, 6, 4, 7,	dýňová veka s pomazánkou z olejovek, paprika, čaj bylinková zahrádka

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.



Červený čaj

Mango a jablko

- Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:
- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich směs a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČKOVANÝ (SOUŠENÝ) 10mg | | |

ag foods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť!

Změna jídelního lístku vyhrazena...