

# Jídelní lístek

na období od: 27.07.2020 do: 31.07.2020

**OVOCNÁ  
ŠŤÁVA**

**C  
VITAMÍN**

**27.07.2020 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a, 1b, 13, 1c, 7,	dýňová kostka, kakao, jablko
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,	koprová s bramborem
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,	Honzovy buchty s tvarohem
Nápoj ev. zákusek: 7,	mléko
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 4, 7,	kmínový chléb s pomazánkou ze seldřů, rajče, čaj hruška-karob

**28.07.2020 - úterý:**

Ranní svačina: 1a, 6, 1b, 1d, 1c, 7,	cereální pečivo s pomazánkou Zamilek, okurek, bílá káva, banán
Oběd - polévka: 9,	hrachová s medvědí česnekem
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,	drůbeží jarní sekaná plněná špenátem, brambor, ledový salát
Nápoj ev. zákusek:	ananasový sirup
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,	benešovský chléb s pomazánkou z barevných paprik, mléko

**29.07.2020 - středa:**

Ranní svačina: 7, 8g,	domácí pistáciový termix, čaj vanilkové potěšení
Oběd - polévka: 9, 3,	česneková s bramborem
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,	hovězí nudličky na paprice a žampionech, houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek:	šťáva černý bez s citronem, jablko
Odpolední svačina: 1c, 1c, 6, 7,	slunečnicová veka s pomazánkou z pečeného kuřete, rajče, mléko

**30.07.2020 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 7,	knuspi plátek s paštikou z čočky, paprika, mléko, banán
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,	z jarní zeleniny s játrovou rýží
Hl.jídlo 1.: 1a, 9,	vepřové maso v kapustě, brambor
Nápoj ev. zákusek:	meduňkový řepík
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,	žitný chléb s tvarohovou pomazánkou s rajčaty, okurek, mléko

**31.07.2020 - pátek:**

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,	dalamánek s ramou a sýrem leerdammer, mléko, jablko
Oběd - polévka: 1e, 9,	se špaldovými vločkami a zeleninou
Hl.jídlo 1.: 1a,	cuketový flamendr, semolinové těstoviny
Nápoj ev. zákusek:	šťáva maracuja-šípek
Odpolední svačina: 1a, 3, 11, 7,	loupáček, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.



Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují.

- |  |                                       |  |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich              | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní             | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) liskové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  |                                       |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |                                       |  |



Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

