

Jídelní lístek

na období od: 03.08.2020 do: 07.08.2020

03.08.2020 - pondělí:

Ranní svačina:	1a,1b,13,1c, 7,	dýňová kostka, kakao, jablko
Oběd - polévka:	1a, 4, 9,	maďarská rybí s corn flakes
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 6,	mexická pánev, chléb
Nápoj ev. zákusek		šťáva mango
Odpolední svačina:	1a,1c,11, 7,	grahamová veka s chodskou pomazánkou, okurek, mléko

04.08.2020 - úterý:

Ranní svačina:	7,	pohanková kaše, čaj rání potěšení
Oběd - polévka:	1d, 9,	pórková s vločkami
Hl.jídlo 1.:	1a, 9,	krutí po myslivecku, brambor, rajčatový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s limetkou a mátou, ovoce
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	benešovský chléb s liptovskou pomazánkou, rajče, mléko

05.08.2020 - středa:

Ranní svačina:	7,8b,	šlehaný tvaroh s nutelou, čaj lesní pohár se šípem
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	s mrkvovými noky, zeleninou a masem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	segedínský guláš, houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		bezový sirup
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	kmínový chléb s bylinkovým máslem, okurek, mléko

06.08.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	dalamánek s hermelinovou pomazánkou s jablky, paprika, caro, banán
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	ze zeleného hrášku
Hl.jídlo 1.:	1a,	hovězí cikánské nudličky, rýže s červenou čočkou
Nápoj ev. zákusek		džus červené hrozno
Odpolední svačina:	1a,13, 3, 7,	sladká pletýnka, mléko

07.08.2020 - pátek:

Ranní svačina:	7, 9,	knuspi plátek s čínskou pomazánkou, paprika, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,	luštěninová s pažitkou
Hl.jídlo 1.:	1a,	kuřecí přírodní řízek, brambor, ledový salát
Nápoj ev. zákusek		trnkový sirup
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7, 4,	žitný chléb s pomazánkou ze šprotů, rajče, čaj broskv-bacopa

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) karamit nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		

ad foods

Kolektiv z měst a okolí přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

MILKY SHAKE

vitamíny

extrakt
Aloe Vera

inulin

