

# Jídelní lístek

na období od: 31.08.2020 do: 04.09.2020

## 31.08.2020 - pondělí:

Ranní svačina:  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.:  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina:

Přejeme všem klidný a úspěšný školní rok  
zaměstnanci kuchyně

Bez konzervantů

## 01.09.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 4, 7,

sýrová pletýnka, kakao, jablko  
z fazolí mungo s pažitkou  
dukátové buchtičky s vanilkovým krémem  
jahodový džus  
kminový chléb se sardinkovou pomazánkou, rajče, šípkový čaj

## 02.09.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a,1c, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9, 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 3, 7,

grahamový rohlík s ředkvičkovým máslem, okurek, mléko, hrášek  
dýňový krém s taveným sýrem a smaženým hráškem  
karbanátky z tilapie, šťouchané brambory, zelný salát s koprem  
šťáva černý rybíz  
slunečnicová veka s droždovou pomazánkou, paprika, mléko

## 03.09.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7, 9,10, 3,

jogurt s malinami, čaj ranní potěšení  
s masovými knedlíčky, zeleninou a pórkem  
hovězí nudličky se žampiony, brambory, rajčatový salát  
voda s citronem a rýmovníkem, banán  
benešovský chléb s humrovou pomazánkou, okurek, mléko

## 04.09.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,13,

chia pečivo s Lučinou, rajče, mléko, jablko  
kapustová s bramborem a rýžovou moukou  
vepřové maso po milánsku, špece, sýr,  
pomerančový sirup  
vánočka, bylinkový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- |   |  |   |
|---|--|---|
| 1) OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich             | 3) VEJCE a výrobky z nich              | 4) RYBY a výrobky z nich                    |
| 2) KORYŠI a výrobky z nich  | 6) SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7) MLÉKO a výrobky z něj                    |
| 5) PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich  | 8) HOŘČICE a výrobky z ní              | 11) SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výrobky z něj |
| 8) SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13) VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 14) MĚKKÝŠI a výrobky z nich                |
| 9) CELER a výrobky z něj  |  |   |
| 12) OLEJNÝ SEMENNÝ KUKURIZITANÝ obsahující vyšší 10mg   |  |   |



... k okamžité spotřebě! Změna jídelního lístku vyhrazena!

Změna jídelníčku vyhrazena!

