

Jídelní lístek

na období od: 07.09.2020 do: 11.09.2020

pondělí:

7,
9,
1a,
a: 1a,1b, 6, 7,
rýžovo-kokosová kaše se švestkou a skořicí, čaj lesní směs
hrachová s pažitkou
pečené kuře, brambor, okurkový salát
voda s pomerančem, jablko
benešovský chléb s liptovskou pomazánkou, rajče, mléko

úterý:

1a,1b, 7,
9, 7,
1a,
a: 1a,1b, 4, 7,
dalahánek se sýrovou pomazánkou s mrkví, okurek, mléko, banán
bramborová s houbami, cizrnovou moukou a libečkem
telecí perkelt, rýže s červenou čočkou
šťáva kiwi
kmínový chléb s tuňákovou pomazánkou, kapie, čaj lahodná malina

středa:

7,
9,1a, 3,
1a,1e, 3, 7,
a: 1a,1b,1c, 6, 7,
šlehaný tvaroh s nutelou, čaj dobré ráno
zeleninová s pohankovými vločkami a masem
moravský vrabec, hlávkové zeli, houskový špaldový knedlík
višňový džus, hruška
dýňové pečivo s máslovou pomazánkou z barevných paprik, mléko

čtvrtek:

7,
9,
1a,
a: 1a,1c, 3, 7,11,
knuspi plátek s balkánskou pomazánkou, paprika, bílá káva, banán
hovězí vývar se zeleninou, jáhly a petrželkou
křenová omáčka, vařené hovězí maso, brambor
bezový sirup
grahamová veka se špenátovou pomazánkou, rajče, mléko

pátek:

1a,1b, 6, 9, 7,
9,
1a,1b, 3,
a: 1a, 3, 7,8b,
slunečnicová kostka s pom. z pečené zeleniny, kedlubna, mléko, jablko
brokolicová s bramborem
fazole nakyselo, vejce, chléb, okurek
meduňkový řepík
cuketová buchta se skořicí a lískovými ořechy, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují.

OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

MLÉKO

...sky z nich

...sky z nich

...sky z nich

...sky z nich

...sky z nich

...sky z nich

...sky z nich

aq foods

Změna jídelníčku vyhrazena!