

Jídelní lístek

na období od: 14.09.2020 do: 18.09.2020

14.09.2020 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 7,	rohlík se sýrem Fénix, bikáva, jablko
Oběd - polévka:	1d, 9,	z ovesných vloček s petrželkou
Hl.jídlo 1.:	4, 7,	treska s brokolicí a sýrem, brambor, mexický zelný salát
Nápoj ev. zákusek		šťáva mango
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	slunečnicové pečivo s pomazánkou z cizrny, rajče, mléko

15.09.2020 - úterý:

Ranní svačina:	7,1a,1b,	pistáciový domácí termix, čaj ranní potěšení
Oběd - polévka:	9,	luštěninová s medvědí česnekem
Hl.jídlo 1.:	1a, 6, 9,	krutí plátek na hrášku, rýže s pohankou, šopský salát s mozarellou
Nápoj ev. zákusek		voda s mátou, ovoce
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	žitný chléb s vitamínovou pomazánkou, okurek, mléko

16.09.2020 - středa:

Ranní svačina:	1a,1b,11, 7,8a,	grahamová veka s mandlovou paštikou, rajče, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,	pórková s kvasnicemi a bramborem
Hl.jídlo 1.:	1a, 9,	hovězí nudličky na zelenině, bulgur
Nápoj ev. zákusek	7,	brusinkový sirup
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 4, 7,	kmínový chléb s pom. z ryb v tomatě, paprika, bylinný čaj lemon grass

17.09.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1c, 6, 7,11, 9,	sezamová bulka s celerovou pomazánkou, okurek, kakao, jablka
Oběd - polévka:	9,	zeleninová s hrachovými vločkami a masem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	masové krokety, rajská omáčka, semolinové těstoviny
Nápoj ev. zákusek		ananasový džus
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7, 9,	chléb s pom. z francouzské zeleniny s tvarohem, kapie, mléko

18.09.2020 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	dalamánek s máslem, kedlubna, mléko, jablko
Oběd - polévka:	4,1a, 9,	maďarská rybí
Hl.jídlo 1.:	3, 7,	zapečený květák s bretaňskou zeleninou, brambor, zeleninová obloha
Nápoj ev. zákusek		sirup máta s jablkem
Odpolední svačina:	1a, 7, 3,	skořicová kobliha, čaj malina a withanie

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.



Změna jídelníčku vyhrazena!