

# Jídelní lístek

na období od: 21.09.2020 do: 25.09.2020

## 21.09.2020 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	jáhlovo-kukuřičná kaše, čaj ranní potěšení
Oběd - polévka:	1a, 9,	kedlubnová s bramborem
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 6, 3,	čočka po srbsku, vejce, chléb, okurek
Nápoj ev. zákusek		řepáček, jablko
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	žitný chléb s pomazánkou ze sýru Cammembert, rajče, mléko

## 22.09.2020 - úterý:

Ranní svačina:	1d, 7,1a,	jogurt s ovocným müsli, čaj rakytníkový Vysočánek
Oběd - polévka:	1e, 9, 3,	s kapáním ze špaldové mouky
Hl.jídlo 1.:	1a, 9, 3,	čevapčiči z králíka, brambor, celerový salát s jablky
Nápoj ev. zákusek		rakytníkový sirup s levandulí, ovoce
Odpolední svačina:	1a,1b,1c, 6, 7, 9,	dýňové pečivo se zeleninovou pomazánkou, okurek, mléko

## 23.09.2020 - středa:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	dalamánek s rozhudou, okurek, bílá káva, banán
Oběd - polévka:	9,1a,	zeleninová s bulgurem a masem
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3,	vepřový plátek po staročesku, houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		šťáva červená řepa-moruše
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 4, 7,	chléb s pomazánkou z pečené tilápie, paprika, lipový čaj

## 24.09.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1c, 7,	rohlík s medovou pěnou, mléko, banán
Oběd - polévka:	9,	slepičí vývar s tarhoňou a kudrnkou
Hl.jídlo 1.:	1a, 9,	vepřové maso dušené na kořenové zelenině, semolinová vřetena
Nápoj ev. zákusek		trnkový sirup
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 3, 7,	benešovský chléb s Ramou a vařeným vejcem, kapie, mléko

## 25.09.2020 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1c, 6, 7,	slunečnicová kostka s pom. z patizonu, rajče, špaldový nápoj, jablko
Oběd - polévka:	9,	fazolová s řapíkatým celerem
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	přírodní kuřecí kostky, bramborová kaše, blanširovaná zelenina
Nápoj ev. zákusek		horký punč
Odpolední svačina:	1a, 3,13, 7,	loupáček, kakao

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které obsahují

- |   |                                       |                             |   |
|---|---------------------------------------|-----------------------------|---|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda,     | 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich             | 3 VEJCE a výrobky z nich    | 4 RYBY a výrobky z nich                               |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich   | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj     | 8 PĚCHY 8a) pistácie, 8b) makkadámie a výrobky z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para | 9 CELER a výrobky z něj               | 10 HOŘČICE a výrobky z ní   | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich              |
| 12 OXALÁT   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |   |

**aqfoods**

Jídlo určeno k okamžité spotřebě!  
K lepkám z obilovinů přejde dobrou chuť! Změna jídelního lístku vyhrazena...

bez lepek

vhodné pro diabetiky

bez lepku

slazený

slazený fruktózou

