

Jídelní lístek

na období od: 28.09.2020 do: 02.10.2020



28.09.2020 - pondělí:

Ranní svačina:	Státní svátek
Oběd - polévka:	Krásný sváteční den
Hl.jídlo 1.:	přeje
Nápoj ev. zákusek	kolektiv kuchyně
Odpolední svačina:	

29.09.2020 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,11, 7, 3,	chia kostka s kapiovou pomazánkou, bílá káva, jablko
Oběd - polévka:	3, 9, 7,	zelná
Hl.jídlo 1.:	1a, 9,	kuskus se zeleninou a kuřecím masem, ledový salát
Nápoj ev. zákusek		pomerančový sirup
Odpolední svačina:	1a,1c,11, 4, 7,	grahamová veka s pomazánkou z makrely, rajče, šipkový čaj s ibiškem

30.09.2020 - středa:

Ranní svačina:	1b,1a, 3, 7,	knuspi plátek s droždíovou pom. s mrkví, okurek, mléko, banán
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	krupicová se zeleninou a pórkem
Hl.jídlo 1.:	1a,10,	řecký guláš z krutího masa, rýže s hráškem
Nápoj ev. zákusek		grepová šťáva
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	chléb s drůbeží pomazánkou, paprika, mléko

01.10.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina:	7,	jogurt s vanilkou, čaj ranní svěžest
Oběd - polévka:	9,1a,1b, 6,	cibulová s krutony
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 4, 7,	smažené rybí filé, brambor, čínské zelí s mrkví a pórkem
Nápoj ev. zákusek		bylinkový sirup, jablko
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	chléb s pomazánkou z červené čočky, okurek, mléko

02.10.2020 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,1d, 6, 7,	cereální rohlík s rajčatovým máslem, paprika, mléko, banán
Oběd - polévka:	9,	z adziki fazolí s lahůdkovou cibulkou
Hl.jídlo 1.:	1a,	vepřové maso v mrkvi, brambor
Nápoj ev. zákusek		šťáva rakytník-dýně
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,13,	sladká pletýnka, kakao

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

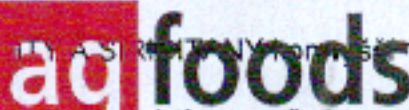
Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.



Červený čaj
Mango a jablko

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich směs a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídový) a výr. z nich | 8 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výrobky z nich |
| 8 ŠKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |
| 9 CELULÓZA a výrobky z ní | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXIDY A SODNÍ SÍLKY (E201-E202) a výrobky z nich | | |



Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť! Změna jídelního lístku vyhrazena...

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!