






Jídelní lístek

Od:
29.09.2020

Do:
02.10.2020

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
		STÁTNÍ SVÁTEK
Úterý 	1,7	sýrová pletýnka, jablko, holandské kakao
	1,3,9	polévka drůbková s písmenky
	1	hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurek, sirup Natura jablko
	1,3,7	domácí makovec, čaj lipový
Středa 	1,7	chia kostka, máslo, hrášek, jablko, bílá káva
	9	polévka z míchaných luštěnin
	7	pečené kuře, bramborová kaše, zelený salát s kukuřicí, džus tropico
	1,3	chléb, pomazánka z míchaných vajec, kapie, čaj mango-růže
Čtvrtek 	1,7	veka, džemová pěna, jablko, mléko
	1,3,9	polévka s játrovou rýží
	3,7	zap. brambory s brokolicí a sýrem, rajče, voda s citronem
	1, 10	chléb, cizrnová pomazánka, kapie, lipový čaj
Pátek 	1,4,7	samožitný chléb, pom. z makrely, sal. okurek, jablko, dětské cappuccino
	9	polévka zeleninová s kukuřičnými vločkami
	1	bulgur s mletým masem, ledový salát, sirup jahoda
	7	tvaroháček, čaj jablko-echinacea

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Koryši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

