






# Jídelní lístek

Od:  
05.10.2020

Do:  
09.10.2020

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 	1,7	pizza rohlík, jablko, mléko
	9	polévka z mungo fazolí s hraškou
	4	filé po italsku, brambory s pažitkou, ledový salát, sirup natura jablko
	1,3	chléb, pomazánka z lahůdkového droždí, kapie, čaj mango-růže
Úterý 	1,7	dalamánek, pom. sýrová s paprikou, mrkev, jablko, bílá káva
	1	polévka rajská s rýží parboiled
	1,3,7	zap. těstoviny s kuř. masem a špenátem, rajče, voda s citronem
	1,7	slunečnicový chléb, pomazánka z červené řepy, čaj lipový
Středa 	1,7,11	grahamový rohlík, rozhuda, hrášek, jablko, jahodové mléko
	1,9	polévka vločková s pažitkou
	1,3,7	segedínský guláš, celozrnný knedlík, banán, džus Tropicco multivitamin
	1,6,7	tyčinka Cerea tvaroh-borůvka, čaj jablko-echinacea
Čtvrtek 	1,7,11	chia chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, dětské cappuccino
	1	polévka gulášová z hlívy ústříčné
	1,3,7	dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, sirup Natura
	1	dýňový chléb, mrkvová pomazánka, čaj lipový
Pátek 	1,4,7	slunečnicový chléb, pom z ryb v zelenině, kapie, jablko, bílá káva
	1	polévka dýňové pyré s corn flakes
	1,3,7	čevapčiči, brambory, zeleninová obloha, jogurtová tatarka, sirup máta
	7	ovocný jogurt Florian, čaj vanilkové potěšení

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Koryši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

