

# Jídelní lístek

na období od: 05.10.2020 do: 09.10.2020

VITAMIN

**05.10.2020 - pondělí:**

Ranní svačina: 7,	rýžovo-jáhlová kaše s meruňkou, čaj vanilkový sen
Oběd - polévka: 1c, 9,	s ječnými krupkami a zeleninou
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,	drůbeží maso v zeli, bramborový knedlík
Nápoj ev. zákusek	jahodový ovocný sirup, banán
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 3, 7,	chléb s pomazánkou z míchaných vajíček, okurek, mléko

**06.10.2020 - úterý:**

Ranní svačina: 7,	domácí pribaňáček, čaj jablko s vůní meduňky
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,	s mrkvovými noky a pórkem
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 3, 6,	hrachová kaše, vejce, chléb, okurek
Nápoj ev. zákusek	hroznový džus, jablko
Odpolední svačina: 1b,1a, 6, 7,	slunečnicová vecka s žampionovou pomazánkou, kapie, mléko

**07.10.2020 - středa:**

Ranní svačina: 1b,1c, 7,	špaldové pečivo s tradičním pomazánkovým, kedlubna, vitakáva, jablko
Oběd - polévka: 1a, 9, 7,	ruský boršč
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,	sekaná pečeně, brambor, zelný salát s kukuřicí
Nápoj ev. zákusek	šťáva petržel-červená ryngle
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,	benešovský chléb s cizrnovou pomazánkou, okurek, mléko

**08.10.2020 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a,1b,1c,1d, 6, 7,	cereální rohlík s pom. se salátovou okurkou, rajče, mléko, jablko
Oběd - polévka: 9, 6,	hrstková s pažitkou
Hl.jídlo 1.: 1a,	pštosí nudličky po znojensku, rýže s adzuki, andaluzský salát
Nápoj ev. zákusek	voda s limetkou
Odpolední svačina: 7,1a,1e,	kefírová buchta se špaldovou moukou, mléko

**09.10.2020 - pátek:**

Ranní svačina: 1a,1b,1c,1d, 6,11, 7,	dalamánek s tvarohovou pom. s ředkvičkou a kečupem, okurek, kakao
Oběd - polévka: 9,	zeleninová s pohankovými vločkami a cizrnovou moukou
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,	vřetena se špenátem, sýr, rajče
Nápoj ev. zákusek	meduňkový řepík
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7, 4,	kmínový chléb s rybí pomazánkou, paprika, čaj lesní pohádka

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

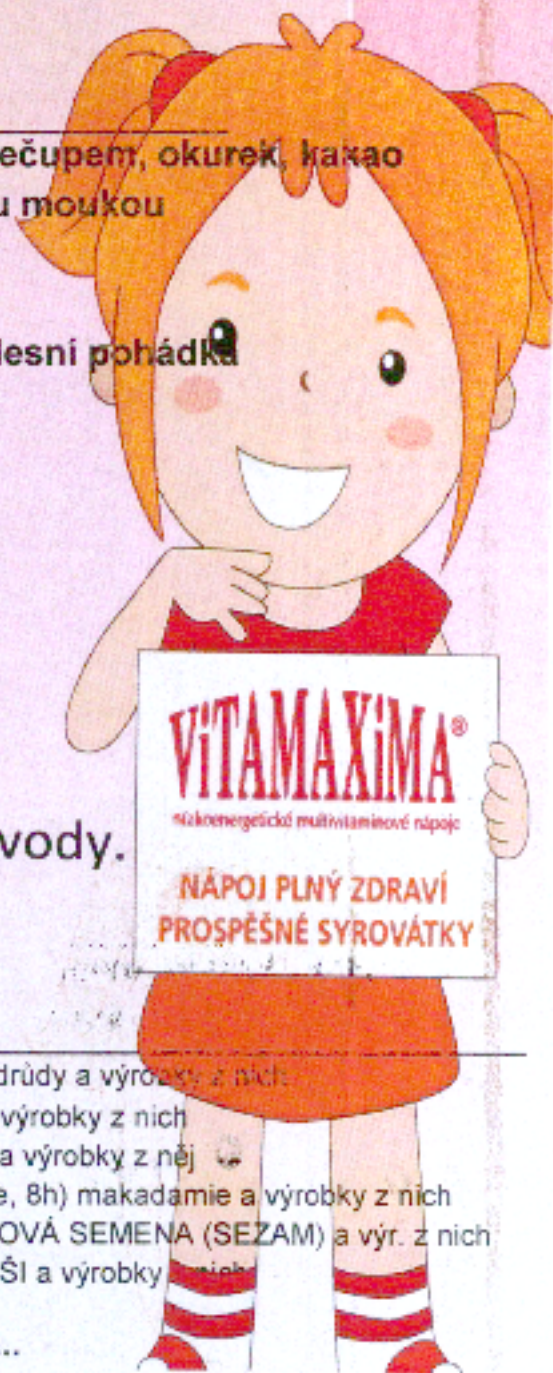
Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- |  |                                       |  |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich              | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich   | 10 HOŘČICE a výrobky z ní             | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKÓRÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) liskové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 OŠETŘENÉ MĚKČÁKY a výrobky z nich  |                                       |  |



Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...



**VITAMAXIMA®**  
 nízkenergetický multivitaminový nápoj  
**NÁPOJ PLNÝ ZDRAVÍ**  
**PROSPĚŠNÉ SYROVÁTKY**