

Jídelní lístek

na období od: 12.10.2020 do: 16.10.2020

OVOCNÁ
ŠTÁVA

C
VITAMÍN

12.10.2020 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 1b, 6, 7,	slunečnicová kostka s pom. ze strouhaného sýru, mléko, jablko
Oběd - polévka:	1a, 9,	zeleninová s čočkovou moukou a pažitkou
Hl. jídlo 1.:	1a, 3, 7, 1e,	kuře na paprice, celozrnný kynutý knedlík
Nápoj ev. zákusek:		trnkový sirup
Odpolední svačina:	1a, 1b, 7,	knuspi perníček v jogurtové polevě, dětský šípkový čaj

13.10.2020 - úterý:

Ranní svačina:	7, 8b,	jogurt s mangem, čaj ranní svěžest
Oběd - polévka:	6, 9,	vegetariánská frankfurtská s medvědí česnekem
Hl. jídlo 1.:	1a, 4, 9, 3, 7,	treska po novohradsku, brambor, salát Coleslaw
Nápoj ev. zákusek:		ananasový džus, hruška
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7,	chléb s pomazánkou z grilovaných paprik, okurek, mléko

14.10.2020 - středa:

Ranní svačina:	1b, 1c, 11, 7,	chia pečivo s nadýchanou lučinou s bylinkami, paprika, kakao, banán
Oběd - polévka:	9,	s jáhlami a řapíkatým celerem
Hl. jídlo 1.:	1a, 1b, 1c,	zeleninové ragú s červenou čočkou ala bologneses, těstoviny
Nápoj ev. zákusek:		citronová šťáva
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7,	kminový chléb s pomazánkou z pečené kachny, rajče, mléko

15.10.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 1b, 1c, 1d, 6, 7,	cereální rohlík s tvarohovou pom. s koprem, kapie, bílá káva, jablko
Oběd - polévka:	9,	z osmažené zeleniny s masem a kukuřičnými vločkami
Hl. jídlo 1.:	1a, 3,	vepřový závitok naruby, brambor, rajčatový salát
Nápoj ev. zákusek:		voda s pomerančem a rýmovníkem
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7,	benešovský chléb s pomazánkou z máslové dýně, okurek, mléko

16.10.2020 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 1b, 7,	dalamánek s Ramou, kedlubna, špaldový nápoj, jablko
Oběd - polévka:	9, 8d, 7,	hráškový krém s bazalkovým pestem, smetanou a corn flakes
Hl. jídlo 1.:	1a, 3, 7,	hanácké koláče s džemem lesní směs a posypkou
Nápoj ev. zákusek:		mléko
Odpolední svačina:	1a, 1b, 1c, 11, 7, 4,	dýňová veka s pomazánkou z lososa, paprika, brusinky, čaj

15.10.2020 - čtv

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.



Číslo před názvem pokrmu označují alergie, které jídla obsahují

Číslo před názvem pokrmu označují alergie, které jídla obsahují

- | | | | |
|---|--|--|--------------------------------------|
| 1) OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut | 2) KŮRA a výrobky z nich | 3) VEJCE a výrobky z nich | 4) MĚKÝŠI a výrobky z nich |
| 5) PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich | 6) SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7) MLÉKO a výrobky z něj | 8) PÍŠŤALIE a výrobky z nich |
| 9) CELER a výrobky z něj | 10) HOŘČICE a výrobky z něj | 11) SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výrobky z nich | 12) OXISLOVANÉ TĚSTO a výrobky z něj |
| 13) VĚŠKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 14) MĚKÝŠI a výrobky z nich | | |

ad foods

Kdo je v našem městě, ať mu přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!