






Jídelní lístek

Od:
12.10.2020

Do:
16.10.2020

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 	1,7	rohlík, jablko, holandské kakao
	1,4,9	polévka z rybího filé s petrželkou
	1(chléb),9	čočkový Eintopf, chléb, sirup Natura jablko- černý rybíz, švestka
	1,3,7,8	domácí bublanina s lískovými oříšky, čaj vanilkové potěšení
Úterý 	7	kukuřično-rýžová kaše s brusinkami, čaj dobré ráno
	9	polévka jáhlová s mrkví a brokolicí
		kuřecí nudličky s ananášem, jasmínová rýže, ledový salát, voda s citronem
	1	chléb, pomazánka z červených fazolí, kávie, čaj lipový
Středa 	1,7	cereální rohlík, tvarohová pom. s koprem, mrkev, jablko, mléko
	9	polévka hrachová s medvědí česnekem
	1,3,7	sekaná pečeně, brambor. kaše, zelený salát s řepou, sirup hruška-maca
	1	chléb, zeleninová pomazánka, čaj multivitamin
Čtvrtek 	1,7	slunečnicový chléb, žervé s česnekem a bylinkami, , jablko, Caro
	1,9	polévka bramborová s krupkami
	1	mexický guláš, tarhoňa, džus mrkváček, banán
	1	chléb, medová pěna, čaj lipový
Pátek 	1,4,7	chia chléb, rybí pomazánka s šalotkou, cherry rajčátka, jablko, mléko
	1,3,9	polévka z vaječné jíšky s pažitkou
	1	vepřové kostky v kapustě, brambory, sirup mango
	7	jogurt Bio Matylida, čaj

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korišti | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

