






Jídelní lístek

Od:
19.10.2020

Do:
23.10.2020



Obsahuje
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 	1,7	samožitný chléb, po. ze strouhaného Eidamu, jablko, kakao
	9	polévka pohanková s kedlubnou
	4,7	pečený okoun nilský na másle, brambory, blanšírovaná bretaňská zelenina, sirup hruška-maca
	1	chléb pšenično-žitný, pom. čočková s pórkem, čaj jahoda-ginko
Úterý 	1,7, 10	dýňový chléb, cizrnová pomazánka, mrkev, jablko, mléko
	1,9	polévka masová krémová s petrželkou
	1,7	krupicová kaše s kakaem přelítá máslem, banán, voda s pomerančem
	1	špaldový chléb, pom. z pečeného kuřete, paprika, čaj lipový
Středa 	7	bílý jogurt s broskvemi, čaj dobré ráno
	9	polévka fazolová s tymiánem
	1	vepřový perkelt, semolinové těstoviny, hruška, džus ananasový
	1,9	chléb pšenično-žitný, pom. celerová s mrkví, kapie, mléko
Čtvrtek 	1,7,11	chia chléb, pomazánkové máslo, salátový okurek, jablko, mléko
	1,3,9	polévka kmínová s nočky
	1,3,7	svíčková na smetaně, houskový kynutý knedlík, sirup Natura jablko
	1,4	slunečnicový chléb, pomazánka z makrely, pažitka, čaj lipový
Pátek 	1,7,11	grahamová veka, pom. z Lučiny se sušenými rajčaty, hrášek, jablko, Caro
	1,9	polévka brokolicový krém s kukuřičnými lupínky
	7	králičí soté s kukuřicí a pórkem, šťouchané brambory, ledový salát, voda s limetkou
	1,3,7	domácí mrkvový třený koláč, čaj lesní malina

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

