

# Jídelní lístek

na období od: 19.10.2020 do: 23.10.2020

## 19.10.2020 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	rýžovo-jáhlová kaše, čaj dobré ráno
Oběd - polévka:	9,1a,	mrkvová s bulgurem
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 6,	telecí kýta po mexicku, chléb
Nápoj ev. zákusek		kopřivový sirup, mandarinka
Odpolední svačina:	1a,1c,11, 7, 9,	grahamová veka s pom. z čínské zeleniny, rajče, mléko,

## 20.10.2020 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b,11,1c, 7,	chia chléb s pom. z červené řepy s tvarohem, okurek, mléko, banán
Oběd - polévka:	1e, 9, 3,	zeleninová se špaldovými nočky a pórkem
Hl.jídlo 1.:	1a, 9, 7,	zmagurský krutí plátek, kuskus s kukuřicí
Nápoj ev. zákusek		šťáva klikva-arónie
Odpolední svačina:	1a, 6,8c, 3,13, 7,	ořechový závin, mléko

## 21.10.2020 - středa:

Ranní svačina:	7,	zakysaná smetana s marmeládou , čaj rakytníkový vysočánek
Oběd - polévka:	1a, 9,	drůbeží vývar s cereální zaváčkou se zeleninou a masem
Hl.jídlo 1.:	1a,	cikánské hovězí nudličky, rýže s luštěninou, okurkový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s citronem, jablko
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 3,10, 9,	slunečnicové pečivo s humrovou pomazánkou, rajče, mléko

## 22.10.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1c,13, 7,	dýňová kostka s máslem a sýrem Leerdammer, kapie, kakao, banán
Oběd - polévka:	9,	čočková s pastyňákem a zelenou petrželkou
Hl.jídlo 1.:	1a,	moravský vrabec, kapusta, brambor
Nápoj ev. zákusek		mátový sirup s jablkem, krajanka
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	benešovský chléb s pomazánkou z pečeného masa, okurek, mléko

## 23.10.2020 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1c,11, 7,	dalamánek se sýrem Olivier s cibulkou, kedlubna, vitakáva, jablko
Oběd - polévka:	1b,	rajská s žitnými vločkami
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	smetanová houbová omáčka, vejce, brambor
Nápoj ev. zákusek		hruškový džus
Odpolední svačina:	1b,1a, 6, 4, 9,	kmínový chléb s pom. z ryb se zeleninou, paprika, bylinkový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují.

1. BÍLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK (kromě pšenice)	1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kornička nebo jejich odřady a výrobky z nich	11. SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výrobky z nich
2. KROKYŠI a výrobky z nich	3. VEJCE a výrobky z nich	12. MĚKKÝŠI a výrobky z nich
5. PODZEMNICE OLEJNÁ (Arachida) a výrobky z nich	6. SOJOVÉ BOBY (SOJA) a výrobky z nich	13. LUPINY (LUPINA) a výrobky z nich
8. SKORÁPKOVÉ PLODY (kromě mandle)	7. MLEKO a výrobky z něj	14. RYBY a výrobky z nich
9. CELER a výrobky z něj	8. RYBY a výrobky z nich	
12. OXID SYRŔIČNÝ a BARIOTANY kon. vyšší 10mg	10. HORČICE a výrobky z ní	
	11. SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výrobky z nich	
	14. MĚKKÝŠI a výrobky z nich	

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť! Změna jídelního lístku vyhrazena...

