

# Jídelní lístek

na období od: 26.10.2020 do: 30.10.2020

## 26.10.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 9, 7,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7, 9,

dalamánek s termizovaným sýrem, kakao, jablko

z kořenové zeleniny s romanescem a pažitkou

krutí maso se zeleninou, rýže, polníček

mateřidouškový sirup

chléb s námořnickou pomazánkou, kapie, čaj rakytníkový Vysočánek

## 27.10.2020 - úterý:

Ranní svačina: 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 9,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 3, 7,

jogurt s borůvkami, čaj dobré ráno

zeleninová s játrovými knedlíčky a kudrnkou

hovězí plátek bratislavský, semolinové těstoviny

šťáva se zázvorem, banán

benešovský chléb s kečupovou pomazánkou, okurek, mléko

vitamíny

## 28.10.2020 - středa:

Ranní svačina:

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

STÁTNÍ SVÁTEK

Krásné prožití svátečního dne

přejí

zaměstnanci kuchyně

extrakt  
Aloe Vera

## 29.10.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 3, 7,

korn špic s ramou, rajče, bílá káva, banán

cizrnová s lahůdkovou cibulkou

vranovský bifteček, brambor, tzatziki

bylinný sirup

dýňové pečivo s nemanickou vaječnou pom., paprika, mléko

inulin

## 30.10.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1c, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,11, 3, 7,

grahamový rohlík s brokolicovou pomazánkou, paprika, mléko, jablko

jarní špenátová s bramborem

kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha

hruškový džus

vánočka, kakao

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) korn nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠÍ a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) liskové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HORČICE a výrobky z ní

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich

**ad foods**

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**MILKY SHAKE**

vitamíny, extrakt Aloe Vera, inulin

