






Jídelní lístek

Od:
02.11.2020

Do:
06.11.2020



Obsahuje
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

| | | |
|--|--------|--|
| Pondělí  | 1,7 | rohlík s medovým máslem, jablko, mléko |
| | 1,3,9 | polévka zeleninová s kapáním ze špaldové mouky |
| | 4,7 | losos s koprem, brambor. kaše, salát z červené čepy s jablky, ananasový džus |
| | 1,7 | chléb, mrkvová pomazánka s křenem, paprika, mléko |
| | | |
| Úterý  | 1,7 | dalamánek, tvarohová pom. s pažitkou, rajče, banán, mléko |
| | 9 | polévka indiánská s divokou rýží a celerovou natí |
| | 1 | kuřecí maso na lesních houbách, semolinové těstoviny, celerový salát, |
| | 1,3 | voda s mandarinkou |
| | 1,7 | celozrnný chlebiček v čoko polevě, mléko |
| Středa  | 1,7,11 | chia chléb, luštěninová pomazánka, okurek, jablko, mléko |
| | 1,9 | polévka květáková s bramborem a kudrnkou |
| | 1,3,7 | Honzovy buchty s tvarohem, mléko |
| | 1,4 | benešovský chléb, pomazánka z mořských ryb, rajče, čaj jablko-echinacea |
| Čtvrtek  | 1,7 | slunečnicová kostka, kedlubna, bílá káva, banán |
| | 1,9 | polévka hovězí vývar se zeleninou, kuskusem a masem |
| | 1,3 | lovecký závitok, rýže s kurkumou, sirup mango |
| | 1,7,11 | grahamová vecka, tyrolská sýrová pomazánka, paprika, čaj lipový |
| Pátek  | 7 | smetanový jogurt s jahodami, čaj dobré ráno |
| | 1,3,7 | polévka kulajda |
| | 3,7,9 | zapečená zelenina s bramborem, obloha, sirup jablko-echinacea |
| | 1,7 | benešovský chléb, pomazánka z grilovaného lilku, paprika, mléko |

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

